

# 南投縣 均頭 國民中學 106 學年度 第一學期 七 年級 彈性 課程計畫總表

◎填表說明：

- 1.本彈性課程計畫總表，請分年級書寫。
- 2.學校行事或班級行事，即班週會或其他重要活動，含議題宣導請依需求自行規劃。

◎學校課程發展特色：

多元課程補救、發展多元能力，讓學生從不同的學習中找到屬於自己的亮點。

週次	日期	彈性課程進度						
		學校行事或班級行事 (含議題宣導)	課程一 名稱： <u>資訊科技</u>	課程二 名稱： <u>閱讀寫作</u>	課程三 名稱： <u>社團</u>			
					羽球社	游泳社	武術社	籃球社
1	8/30-9/2	1.註冊、正式上課 2.校務會議 3.課發會召開 4.導護開始 5.整潔秩序比賽開始	電腦入門篇 第一章 迎接電腦科技生活	一、閱讀課程介紹	認識羽球	快樂做泳操 在泳池岸用腳玩水	武術是什麼？	認識籃球的演進發展 學會籃球遊戲
2	9/3-9/9	➢ 生涯發展教育開始 ➢ 服裝儀容檢查 ➢ 教師輔導知能專刊 ➢ 導師會報	電腦入門篇 第一章 迎接電腦科技生活	二、閱讀方法（一）	認識羽球	快樂做泳操 在泳池岸用腳玩水	(1)起勢 (2)野馬鬃 (3)白鶴亮翅	認識籃球的演進發展 學會籃球遊戲
3	9/10-9/16	➢ 技藝教育學程開始上課 ➢ 教室佈置開始 ➢ 反毒教育宣導	電腦入門篇 第二章 智慧財產權與資訊安全	三、閱書方法（二）	基本動作	扶壁水中行走 練習水中閉氣吐氣	(1)起勢 (2)野馬鬃 (3)白鶴亮翅	學會持球 學會運球一
4	9/17-9/23	➢ 性侵害防治宣導及書籤製作活動 ➢ 三好活動：敬師週 ➢ 自衛消防編組訓練 ➢ 晚間防災演練	電腦入門篇 第二章 智慧財產權與資訊安全	四、閱讀賞析優良文章（一）	基本動作	扶壁水中行走 練習水中閉氣吐氣	(1)起勢 (2)野馬鬃 (3)白鶴亮翅	學會持球 學會運球一
5	9/24-9/30	➢ 能源教育宣導 ➢ 體能檢測月 ➢ 生命教育週	電腦入門篇 第三章 電腦硬體概要簡介	四、閱讀賞析優良文章（二）	基本動作	韻律呼吸練習 水母漂及漂浮練習	(4)左右擡膝拗步 (5)手揮琵琶 (6)左右倒卷肱	學會運球二 學會投籃一

6	10/1-10/7	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 環境教育宣導</li> <li>➢ 生命教育週</li> <li>➢ 段考</li> </ul>	電腦 DIY 篇 第一章 電腦組裝基本操作	四、閱讀賞析優良文章（三之一）	基本動作	韻律呼吸練習 水母漂及漂浮練習	(4)左右擡膝拗步 (5)手揮琵琶 (6) 左右倒卷肱	學會運球二 學會投籃一
7	10/8-10/14	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 生命教育週</li> <li>➢ 課程評鑑座談</li> <li>➢ 教師研習</li> </ul>	電腦 DIY 篇 第一章 電腦組裝基本操作	四、閱讀賞析優良文章（三之二）	手部動作 (一)	韻律呼吸練習 水母漂及漂浮練習	(4)左右擡膝拗步 (5)手揮琵琶 (6) 左右倒卷肱	學會運球二 學會投籃一
8	10/15-10/21	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 生命教育週</li> <li>➢ 1-7 年級教育旅行</li> <li>➢ 8 年級隔宿露營</li> <li>➢ 優良學生發表</li> </ul>	電腦 DIY 篇 第二章 電腦軟體概要簡介	五、書本的天空（一）	手部動作 (一)	扶池壁打水練習 蹬牆漂浮打水練習	(7) 左攬雀尾 (8) 右攬雀尾 (9) 單鞭	學會運球三 學會傳球
9	10/22-10/28	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 優良學生競選週</li> <li>➢ 親職教育講座</li> <li>➢ 家扶義賣</li> </ul>	電腦 DIY 篇 第二章 電腦軟體概要簡介	五、書本的天空（二）	手部動作 (一)	扶池壁打水練習 蹬牆漂浮打水練習	(7) 左攬雀尾 (8) 右攬雀尾 (9) 單鞭	學會運球三 學會傳球
10	10/29-11/4	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 班際羽球賽</li> </ul>	Internet 篇 第二章 浩瀚的網路世界	五、書本的天空（三）	手部動作 (一)	扶池壁打水練習 蹬牆漂浮打水練習	(10) 左雲手 (11) 單鞭	學會運球三 學會傳球
11	11/5-11/11	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 8 年級楷模學習</li> </ul>	Internet 篇 第二章 浩瀚的網路世界	六、水中圖書館旅行日記（一）	手部動作 (二)	韻律呼吸練習 手部划水練習	(10) 左雲手 (11) 單鞭	學會運球三 學會傳球
12	11/12-11/18	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 8、9 年級生涯檔案競賽</li> <li>➢ 校園防災演練</li> </ul>	Internet 篇 第二章 浩瀚的網路世界	六、水中圖書館旅行日記（二）	手部動作 (二)	韻律呼吸練習 手部划水練習	正確做出各式動作 熟記各式口令及動作	學會持球、運球 能做到傳球
13	11/19-11/25	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 中輟預防輔導~健康管理</li> <li>➢ 校慶系列活動</li> <li>➢</li> </ul>	Internet 篇 第二章 浩瀚的網路世界	六、水中圖書館旅行日記（三）	手部動作 (二)	韻律呼吸練習 手部划水練習	正確做出各式動作 2.熟記各式口令及動作	學會持球、運球 能做到傳球
14	11/26-12/2	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 校慶系列活動</li> <li>➢ 課程評鑑座談</li> <li>➢ 個案研討會</li> </ul>	Internet 篇 第二章 浩瀚的網路世界	分享好書（一之一）	手部動作 (二)	手腳聯合動作練習	正確做出各式動作 2.熟記各式口令及動作	學會持球、運球 能做到傳球
15	12/3-12/9	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 校慶系列活動</li> </ul>	Word 2010 第二章 建立圖文並茂的文件	七、分享好書（一之二）	分組驗收	手腳聯合動作練習	連貫 1-11 式所有動作。	分組練習賽一
16	12/10-12/16	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 校慶系列活動</li> </ul>	Word 2010 第二章 建立圖文並茂的文件	七、分享好書（二）	分組驗收	水母漂及漂浮練習 手腳聯合動作練習	連貫 1-11 式所有動作。	分組練習賽一
17	12/17-12/23	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 校慶系列活動</li> </ul>	Word 2010 第二章 建立圖文並茂的文件	七、分享好書（三）	綜合測驗	水母漂及漂浮練習 手腳聯合動作練習	連貫 1-11 式所有動作。	綜合練習

18	12/24-12/30		Word 2010 第二章 建立圖文並茂的文件	八、影片閱讀	綜合測驗	水母漂及漂浮練習 手腳聯合動作練習	分組驗收	綜合練習
19	12/31-1/6	➢ 生涯輔導教育講座	Word 2010 第二章 建立圖文並茂的文件	九、閱讀賞析優良文章（四）	綜合測驗	換氣動作練習	分組驗收	分組練習賽二
20	1/7-1/13		Word 2010 第二章 建立圖文並茂的文件	十、閱讀賞析優良文章（五）	期末競賽	自由式聯合動作測驗	綜合練習及測驗	分組練習賽二
21	1/14-1/19	➢ 第三次段考 ➢ 課程評鑑座談	Word 2010 第二章 建立圖文並茂的文件	復習評量 第三次段考	期末競賽	自由式聯合動作測驗	綜合練習及測驗	期末測驗

## 南投縣 均頭 國民中學 106 學年度 第二學期 七 年級 彈性 課程計畫總表

### ◎填表說明：

- 1.本彈性課程計畫總表，請分年級書寫。
- 2.學校行事或班級行事，即班週會或其他重要活動，含議題宣導請依需求自行規劃。

### ◎學校課程發展特色：

多元課程補救、發展多元能力，讓學生從不同的學習中找到屬於自己的亮點。

週次	日期	彈性課程進度						
		學校行事或班級行事 (含議題宣導)	課程一 名稱： <u>資訊科技</u>	課程二 名稱： <u>閱讀寫作</u>	課程三 名稱： <u>社團</u>			
					羽球社	游泳社	武術社	籃球社
1	1/22-1/24	1.註冊、正式上課 2.校務會議 3.課發會召開 4.導護開始	Excel 2010 第一章 Excel 試算表 入門操作	一、閱讀書籍方法 (一)	了解羽球的規則 學會羽球基本動作	快樂做泳操 在泳池岸用腳玩水	武術是什麼？	認識籃球史偉大明星 認識籃球遊戲樂趣

2	2/18-2/24	<ul style="list-style-type: none"> <li>生涯發展教育開始</li> <li>服裝儀容檢查</li> <li>教師輔導知能專刊</li> <li>導師會報</li> </ul>	Excel 2010 第一章 Excel 試算表 入門操作	一、閱讀書籍方法 (一)	了解羽球的規則 學會羽球基本動作	快樂做泳操 在泳池岸用腳玩水	(12)高探馬 (13)右蹬腳 (14)雙峰貫耳	認識籃球史偉大明星 認識籃球遊戲樂趣
3	2/25-3/3	<ul style="list-style-type: none"> <li>幹部訓練</li> <li>整潔秩序比賽開始</li> </ul>	Excel 2010 第一章 Excel 試算表 入門操作	二、閱讀書籍方法 (二)	學習握拍法及擊拍 法	扶壁水中行走 練習水中閉氣吐氣	(12)高探馬 (13)右蹬腳 (14)雙峰貫耳	學會球感練習 學會投籃練習
4	3/4-3/10	<ul style="list-style-type: none"> <li>服裝儀容檢查</li> </ul>	Excel 2010 第一章 Excel 試算表 入門操作	三、閱讀賞析優良文 章(一)	學習握拍法及擊拍 法	岸邊講解蛙腳動作 練習 練習水中閉氣吐氣	(12)高探馬 (13)右蹬腳 (14)雙峰貫耳	學會球感練習 學會投籃練習
5	3/11-3/17	<ul style="list-style-type: none"> <li>技藝教育學程開始</li> <li>生涯發展教育開始</li> </ul>	Excel 2010 第一章 Excel 試算表 入門操作	四、閱讀賞析優良文 章(二)	學會正手拍與反手 拍	岸邊講解蛙腳動作 練習 練習水中閉氣吐氣	(15)轉身左蹬腳 (16)左下式獨立 (17)右下式獨立	學會球感練習 學會投籃練習
6	3/18-3/24	<ul style="list-style-type: none"> <li>環境教育整齊清潔</li> </ul>	Excel 2010 第二章 Excel 試算表 進階應用	五、閱讀賞析優良文 章(三)	學會正手拍與反手 拍	手持浮板蛙腳練習	(15)轉身左蹬腳 (16)左下式獨立 (17)右下式獨立	學會球感練習 學會投籃練習
7	3/25-3/31	<ul style="list-style-type: none"> <li>能源教育宣導</li> <li>國語文競賽</li> </ul>	Excel 2010 第二章 Excel 試算表 進階應用	六、閱讀賞析優良文 章(三)	學習步伐	手持浮板蛙腳練習	(15)轉身左蹬腳 (16)左下式獨立 (17)右下式獨立	學會球感練習 學會投籃練習
8	4/1-4/7	<ul style="list-style-type: none"> <li>段考</li> <li>教師研習</li> <li>品德教育宣導</li> </ul>	Excel 2010 第二章 Excel 試算表 進階應用	段考 七、書本的天空(一)	學習步伐	蛙式手部滑水練習	(18)左右穿梭 (19)海底針 (20)閃通臂	學會球感練習 學會投籃練習
9	4/8-4/14	<ul style="list-style-type: none"> <li>第一階段閱讀心得 徵稿</li> <li>英文寫作徵稿</li> </ul>	Excel 2010 第二章 Excel 試算表 進階應用	八、書本的天空(二)	學會發球	蛙式手部滑水練習	(18)左右穿梭 (19)海底針 (20)閃通臂	學會行進間傳球
10	4/15-4/21	<ul style="list-style-type: none"> <li>法治教育宣導</li> </ul>	Excel 2010 第二章 Excel 試算表 進階應用	九、分享好書(一)	學會發球	蛙式手、腳配合練習	(21)轉身搬攔捶 (22)如封似閉	學會行進間傳球
11	4/22-4/28	<ul style="list-style-type: none"> <li>英語文競賽</li> </ul>	PowerPoint 2010 第一章 簡報的建立 與編輯	十、分享好書(二)	單打練習	蛙式手、腳配合練習	(21)轉身搬攔捶 (22)如封似閉	學會運球 學會投籃
12	4/29-5/5	<ul style="list-style-type: none"> <li>英文寫作 徵稿截 止</li> </ul>	PowerPoint 2010 第一章 簡報的建立 與編輯	十一、分享好書(三)	單打練習	配合換氣動作練習	正確做出各式動作 熟記各式口令及動作	學會運球 學會投籃
13	5/6-5/12	<ul style="list-style-type: none"> <li>第一階段閱讀心得 徵稿截止</li> </ul>	PowerPoint 2010 第一章 簡報的建立 與編輯	十二、分享好書(四)	腳步動作 定點發球	配合換氣動作練習	正確做出各式動作 熟記各式口令及動 作	學會傳球

14	5/13-5/19		PowerPoint 2010 第一章 簡報的建立與編輯	十三、分享好書(五)	腳步動作 定點發球	蛙式 5 公尺	(23)十字手 (24)收勢	學會持球、運球
15	5/20-5/26	➤ ➤ 課程評鑑座談	PowerPoint 2010 第一章 簡報的建立與編輯	十四、閱讀賞析優良文章(四)	分組練習賽一	蛙式 5 公尺	連貫 12-24 式所有動作。	學會持球、運球
16	5/27-6/2	➤ 直笛比賽	PowerPoint 2010 第一章 簡報的建立與編輯	十五、閱讀賞析優良文章(五)	分組練習賽二	自由式複習	連貫 1-24 式所有動作	能做到傳球 能做到投籃
17	6/3-6/9	➤ 第二階段閱讀心得徵稿 ➤ 第二次英文寫作徵稿	PowerPoint 2010 第二章 打造風格獨特的簡報	十六、閱讀賞析優良文章(六)	腳步動作 定點發球	自由式複習	連貫 1-24 式所有動作	能做到傳球 能做到投籃
18	6/10-6/16	➤ 生涯輔導教育講座 ➤ 作業抽查	PowerPoint 2010 第二章 打造風格獨特的簡報	十七、影片閱讀	綜合練習及測驗	分組競賽	分組驗收	分組競賽
19	6/17-6/23	➤ 第二階段閱讀心得徵稿截止 ➤ 第二次英文寫作徵稿截止	應用軟體整合實作	十八、影片閱讀	綜合練習及測驗	蛙式聯合動作測驗 蛙式 5 公尺	分組驗收	分組競賽
20	6/24-6/30	➤ 閱讀認證結束	應用軟體整合實作	十九、影片閱讀	期末競賽	蛙式聯合動作測驗 蛙式 5 公尺	綜合練習及測驗	期末驗收

## 南投縣 均頭 國民中學 106 學年度 第一學期 八 年級 彈性 課程計畫總表

◎填表說明：

- 1.本彈性課程計畫總表，請分年級書寫。
- 2.學校行事或班級行事，即班週會或其他重要活動，含議題宣導請依需求自行規劃。

◎學校課程發展特色：

多元課程補救、發展多元能力，讓學生從不同的學習中找到屬於自己的亮點。

週次	日期	彈性課程進度							
		學校行事或班級行事 (含議題宣導)	課程一 名稱： <u>資訊科技</u>	課程二 名稱： <u>閱讀寫作</u>	課程三 名稱： <u>英文聽力</u>	課程四 名稱： <u>社團</u>			
						羽球社	游泳社	武術社	籃球社
1	8/30-9/2	1.註冊、正式上課 2.校務會議 3.課發會召開 4.導護開始 5.整潔秩序比賽開始	一、閱讀課程介紹	分組合作與學習表 ~Word	Word Games- Words Around the House	認識羽球	快樂做泳操 在泳池岸用腳玩水	武術是什麼？	認識籃球的演進 發展 學會籃球遊戲
2	9/3-9/9	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 生涯發展教育開始</li> <li>➢ 服裝儀容檢查</li> <li>➢ 教師輔導知能專刊</li> <li>➢ 導師會報</li> </ul>	二、閱讀方法(一)	專題規劃 製作	Word Games- Words Around the House	認識羽球	快樂做泳操 在泳池岸用腳玩水	(1)起勢 (2)野馬鬃 (3)白鶴亮翅	認識籃球的演進 發展 學會籃球遊戲
3	9/10-9/16	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 技藝教育學程開始上課</li> <li>➢ 教室佈置開始</li> <li>➢ 反毒教育宣導</li> </ul>	三、閱書方法(二)	專題規劃 製作	Identity Card (writing, speaking)	基本動作	扶壁水中行走 練習水中閉氣吐氣	(1)起勢 (2)野馬鬃 (3)白鶴亮翅	學會持球 學會運球一
4	9/17-9/23	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 性侵害防治宣導及書籤製作活動</li> <li>➢ 三好活動:敬師週</li> <li>➢ 自衛消防編組訓練</li> <li>➢ 晚間防災演練</li> </ul>	四、閱讀賞析優良文章(一)	專題規劃 製作	Identity Card (writing, speaking)	學習握拍法及擊拍法	扶壁水中行走 練習水中閉氣吐氣	(1)起勢 (2)野馬鬃 (3)白鶴亮翅	學會持球 學會運球一

5	9/24-9/30	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 能源教育宣導</li> <li>➢ 體能檢測月</li> <li>➢ 生命教育週</li> </ul>	四、閱讀賞析優良文章(二)	版面與內容製作~Word	Descriptions (vocabulary, speaking)	學會正手拍與反手拍	韻律呼吸練習 水母漂及漂浮練習	(4)左右擡膝拗步 (5)手揮琵琶 (6) 左右倒卷肱	學會運球二 學會投籃一
6	10/1-10/7	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 環境教育宣導</li> <li>➢ 生命教育週</li> <li>➢ 段考</li> </ul>	四、閱讀賞析優良文章(三之一)	版面與內容製作~Word	Descriptions (vocabulary, speaking)	學會正手拍與反手拍	韻律呼吸練習 水母漂及漂浮練習	(4)左右擡膝拗步 (5)手揮琵琶 (6) 左右倒卷肱	學會運球二 學會投籃一
7	10/8-10/14	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 生命教育週</li> <li>➢ 課程評鑑座談</li> <li>➢ 教師研習</li> </ul>	段考 四、閱讀賞析優良文章(三之二)	複習評量	複習評量	手部動作(一)	韻律呼吸練習 水母漂及漂浮練習	(4)左右擡膝拗步 (5)手揮琵琶 (6) 左右倒卷肱	學會運球二 學會投籃一
8	10/15-10/21	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 生命教育週</li> <li>➢ 1-7年級教育旅行</li> <li>➢ 8年級隔宿露營</li> <li>➢ 優良學生發表</li> </ul>	五、書本的天空(一)	研究學習計畫表~Excel 初體驗	Word Games- Circle the Words: Colors	手部動作(一)	扶池壁打水練習 蹬牆漂浮打水練習	(7) 左攬雀尾 (8) 右攬雀尾 (9) 單鞭	學會運球三 學會傳球
9	10/22-10/28	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 優良學生競選週</li> <li>➢ 親職教育講座</li> <li>➢ 家扶義賣</li> </ul>	五、書本的天空(二)	研究學習計畫表~Excel 初體驗	Word Games- Circle the Words: Colors	手部動作(一)	扶池壁打水練習 蹬牆漂浮打水練習	(7) 左攬雀尾 (8) 右攬雀尾 (9) 單鞭	學會運球三 學會傳球
10	10/29-11/4	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 班際羽球賽</li> </ul>	五、書本的天空(三)	觀察紀錄表~Excel	Types of Houses (vocabulary)	手部動作(一)	扶池壁打水練習 蹬牆漂浮打水練習	(10) 左雲手 (11) 單鞭	學會運球三 學會傳球
11	11/5-11/11	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 8年級楷模學習</li> </ul>	六、水中圖書館旅行日記(一)	觀察紀錄表~Excel	Types of Houses (vocabulary)	手部動作(二)	韻律呼吸練習 手部划水練習	(10) 左雲手 (11) 單鞭	學會運球三 學會傳球
12	11/12-11/18	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 8、9年級生涯檔案競賽</li> <li>➢ 校園防災演練</li> </ul>	六、水中圖書館旅行日記(二)	專題研究圖表的製作~Excel	Housework (grammar)	手部動作(二)	韻律呼吸練習 手部划水練習	正確做出各式動作 熟記各式口令及動作	學會持球、運球 能做到傳球
13	11/19-11/25	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 中輟預防輔導~健康管理</li> <li>➢ 校慶系列活動</li> <li>➢</li> </ul>	六、水中圖書館旅行日記(三)	專題研究圖表的製作~Excel	Housework (grammar)	手部動作(二)	韻律呼吸練習 手部划水練習	正確做出各式動作 2.熟記各式口令及動作	學會持球、運球 能做到傳球
14	11/26-12/2	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 校慶系列活動</li> <li>➢ 課程評鑑座談</li> <li>➢ 個案研討會</li> </ul>	分享好書(一之一)	複習評量	複習評量	手部動作(二)	手腳聯合動作練習	正確做出各式動作 2.熟記各式口令及動作	學會持球、運球 能做到傳球

15	12/3-12/9	➢ 校慶系列活動	七、分享好書（一之二）	簡報封面的動起來 ~Powerpoint	Word Games- Hidden Animal Hunt	分組驗收	手腳聯合動作練習	連貫 1-11 式所有動作。	分組練習賽一
16	12/10-12/16	➢ 校慶系列活動	七、分享好書（二）	簡報封面的動起來 ~Powerpoint	Word Games- Hidden Animal Hunt	分組驗收	水母漂及漂浮練習 手腳聯合動作練習	連貫 1-11 式所有動作。	分組練習賽一
17	12/17-12/23	➢ 校慶系列活動	七、分享好書（三）	簡報封面的動起來 ~Powerpoint	Hotel Symbols (vocabulary)	綜合測驗	水母漂及漂浮練習 手腳聯合動作練習	連貫 1-11 式所有動作。	綜合練習
18	12/24-12/30		八、影片閱讀	完成互動式簡報 ~Powerpoint	Hotel Symbols (vocabulary)	綜合測驗	水母漂及漂浮練習 手腳聯合動作練習	綜合練習及測驗	綜合練習
19	12/31-1/6	➢ 生涯輔導教育講座	九、閱讀賞析優良文章（四）	完成互動式簡報 ~Powerpoint	Holiday Planner (writing)	綜合測驗	換氣動作練習	綜合練習及測驗	分組練習賽二
20	1/7-1/13		十、閱讀賞析優良文章（五） 結業式	完成互動式簡報 ~Powerpoint	Holiday Planner (writing)	期末競賽	自由式聯合動作測驗	綜合練習及測驗	分組練習賽二
21	1/14-1/19	➢ 第三次段考 ➢ 課程評鑑座談	十、閱讀賞析優良文章（五） 結業式	完成互動式簡報 ~Powerpoint	Holiday Planner (writing)	期末競賽	自由式聯合動作測驗	綜合練習及測驗	期末測驗

## 南投縣 均頭 國民中學 106 學年度 第二學期 八 年級 彈性 課程計畫總表

◎填表說明：

- 1.本彈性課程計畫總表，請分年級書寫。
- 2.學校行事或班級行事，即班週會或其他重要活動，含議題宣導請依需求自行規劃。

◎學校課程發展特色：

多元課程補救、發展多元能力，讓學生從不同的學習中找到屬於自己的亮點。

週次	日期	彈性課程進度							
		學校行事或班級行事 (含議題宣導)	課程一 名稱： <u>資訊科技</u>	課程二 名稱： <u>英文聽力</u>	課程三 名稱： <u>閱讀寫作</u>	課程四 名稱： <u>社團</u>			
						羽球社	游泳社	武術社	籃球社
1	1/22-1/24	.註冊、正式上課 .校務會議 ..導護開始	課程說明	Word Games- Making Sense Out of Nonsense	閱讀課程介紹	了解羽球的規則 學會羽球基本動作	快樂做泳操 在泳池岸用腳玩水	武術是什麼？	認識籃球史偉大明星 認識籃球遊戲樂趣
2	2/18-2/24	➢ 生涯發展教育開始 ➢ 服裝儀容檢查 ➢ 教師輔導知能專刊 導師會報	認識網際網路	Word Games- Making Sense Out of Nonsense	一、閱讀書籍方法 (一)	了解羽球的規則 學會羽球基本動作	快樂做泳操 在泳池岸用腳玩水	((12)高探馬 (13)右蹬腳 (14)雙峰貫耳	認識籃球史偉大明星 認識籃球遊戲樂趣
3	2/25-3/3	➢ 註冊 ➢ 校務會議 ➢ 課發會召開 ➢ 正式上課 ➢ 幹部訓練 ➢ 整潔秩序比賽開始	認識網際網路	Word Games- Making Sense Out of Nonsense	二、閱讀書籍方法 (二)	學習握拍法及擊拍法	扶壁水中行走 練習水中閉氣吐氣	(12)高探馬 (13)右蹬腳 (14)雙峰貫耳	學會球感練習 學會投籃練習
4	3/4-3/10	➢ 服裝儀容檢查	網路世界初體驗	Transport (vocabulary)	三、閱讀賞析優良文章 (一)	學習握拍法及擊拍法	岸邊講解蛙腳動作練習 練習水中閉氣吐氣	(12)高探馬 (13)右蹬腳 (14)雙峰貫耳	學會球感練習 學會投籃練習
5	3/11-3/17	➢ 技藝教育學程開始 ➢ 生涯發展教育開始	網路世界初體驗	Transport (vocabulary)	四、閱讀賞析優良文章 (二)	學會正手拍與反手拍	岸邊講解蛙腳動作練習 練習水中閉氣吐氣	(15)轉身左蹬腳 (16)左下式獨立 (17)右下式獨立	學會球感練習 學會投籃練習

6	3/18-3/24	➢ 環境教育整齊清潔	我的個性 IE	Directions (speaking)	五、閱讀賞析優良文章(三)	學會正手拍與反手拍	手持浮板蛙腳練習	(15)轉身左蹬腳 (16)左下式獨立 (17)右下式獨立	學會球感練習 學會投籃練習
7	3/25-3/31	➢ 能源教育宣導 ➢ 國語文競賽	我的個性 IE	Directions (speaking)	六、閱讀賞析優良文章(三)	學習步伐	手持浮板蛙腳練習	(15)轉身左蹬腳 (16)左下式獨立 (17)右下式獨立	學會球感練習 學會投籃練習
8	4/1-4/7	➢ 段考 ➢ 教師研習 ➢ 品德教育宣導	網路世界大尋寶	複習評量 段考	段考 七、書本的天空(一)	學習步伐	蛙式手部滑水練習	(18)左右穿梭 (19)海底針 (20)閃通臂	學會球感練習 學會投籃練習
9	4/8-4/14	➢ 第一階段閱讀心得徵稿 ➢ 英文寫作徵稿	複習評量 段考	Word Games- The Crossword Code	八、書本的天空(二)	學會發球	蛙式手部滑水練習	(18)左右穿梭 (19)海底針 (20)閃通臂	學會行進間傳球
10	4/15-4/21	➢ 法治教育宣導	網路世界大尋寶	Word Games- The Crossword Code	九、分享好書(一)	學會發球	蛙式手、腳配合練習	(21)轉身搬攔捶 (22)如封似閉	學會行進間傳球
11	4/22-4/28	➢ 英語文競賽	網路限時專送	Parts of the Body (vocabulary)	十、分享好書(二)	單打練習	蛙式手、腳配合練習	(21)轉身搬攔捶 (22)如封似閉	學會運球 學會投籃
12	4/29-5/5	➢ 英文寫作 徵稿截止	網路限時專送	Parts of the Body (vocabulary)	十一、分享好書(三)	單打練習	配合換氣動作練習	正確做出各式動作 熟記各式口令及動作	學會運球 學會投籃
13	5/6-5/12	➢ 第一階段閱讀心得徵稿截止	網路限時專送	Aches and Pains (giving advice)	十二、分享好書(四)	腳步動作 定點發球	配合換氣動作練習	正確做出各式動作 熟記各式口令及動作	學會傳球
14	5/13-5/19		網路小郵差	Aches and Pains (giving advice)	十三、分享好書(五)	腳步動作 定點發球	蛙式 5 公尺	(23)十字手 (24)收勢	學會持球、運球
15	5/20-5/26	➢ ➢ 課程評鑑座談	網路小郵差	複習評量	十四、閱讀賞析優良文章(四)	分組練習賽一	蛙式 5 公尺	連貫 12-24 式所有動作。	學會持球、運球
16	5/27-6/2	➢ 直笛比賽	複習評量	Word Games- Secret Messages	十五、閱讀賞析優良文章(五)	分組練習賽二	自由式複習	連貫 1-24 式所有動作	能做到傳球 能做到投籃

17	6/3-6/9	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 第二階段閱讀心得徵稿</li> <li>➢ 第二次英文寫作徵稿</li> </ul>	網路即時通	Word Games- Secret Messages	十六、閱讀賞析優良文章（六）	腳步動作 定點發球	自由式複習	連貫 1-24 式所有動作	能做到傳球 能做到投籃
18	6/10-6/16	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 生涯輔導教育講座</li> <li>➢ 作業抽查</li> </ul>	網路即時通	Writing Messages (note-taking)	十七、影片閱讀	綜合練習及測驗	分組競賽	分組驗收	分組競賽
19	6/17-6/23	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 第二階段閱讀心得徵稿截止</li> <li>➢ 第二次英文寫作徵稿截止</li> </ul>	網路即時通	Writing Messages (note-taking)	十八、影片閱讀	綜合練習及測驗	蛙式聯合動作 測驗 蛙式 5 公尺	分組驗收	分組競賽
20	6/24-6/30	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 閱讀認證結束</li> </ul>	檔案傳輸	Menus (role play)	十九、影片閱讀	期末競賽	蛙式聯合動作 測驗 蛙式 5 公尺	綜合練習及測驗	期末驗收

## 南投縣 均頭 國民中學 106 學年度 第一學期 九 年級 彈性 課程計畫總表

◎填表說明：

- 1.本彈性課程計畫總表，請分年級書寫。
- 2.學校行事或班級行事，即班週會或其他重要活動，含議題宣導請依需求自行規劃。

◎學校課程發展特色：

多元課程補救、發展多元能力，讓學生從不同的學習中找到屬於自己的亮點。

週次	日期	彈性課程進度			
		學校行事或班級行事 (含議題宣導)	課程一 名稱： <u>閱讀寫作</u>	課程一 名稱： <u>資訊科技</u>	課程三 名稱： <u>英文聽力</u>
1	8/30-9/2	1.註冊、正式上課 2.校務會議 3.課發會召開 4.導護開始 5.整潔秩序比賽開始	一、閱讀課程介紹	一、歡樂相片秀	Lesson 1:Reading Answer the question Extended Activities Vocabulary Answer and the introduction of reading strategies.
2	9/3-9/9	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 生涯發展教育開始</li> <li>➢ 服裝儀容檢查</li> <li>➢ 教師輔導知能專刊</li> <li>➢ 導師會報</li> </ul>	二、閱讀方法（一）	一、歡樂相片秀	Lesson 2:Reading Answer the question Extended Activities Vocabulary Answer and the introduction of reading strategies.
3	9/10-9/16	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 技藝教育學程開始上課</li> <li>➢ 教室佈置開始</li> <li>➢ 反毒教育宣導</li> </ul>	三、閱書方法（二）	一、歡樂相片秀	Review: 複習 Lesson 1、2 單字與重要句型。 聆聽 Lesson 1、2 課文 CD。 朗讀 Lesson 1、2 課文。 測驗卷評量。
4	9/17-9/23	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 性侵害防治宣導及書籤製作活動</li> <li>➢ 三好活動：敬師週</li> <li>➢ 自衛消防編組訓練</li> <li>➢ 晚間防災演練</li> </ul>	四、閱讀賞析優良文章（一）	二、幻燈影片設計師	Lesson 3:Reading Answer the question Extended Activities Vocabulary Answer and the introduction of reading strategies.
5	9/24-9/30	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 能源教育宣導</li> <li>➢ 體能檢測月</li> <li>➢ 生命教育週</li> </ul>	四、閱讀賞析優良文章（二）	二、幻燈影片設計師	Lesson 4:Reading Answer the question Extended Activities Vocabulary Answer and the introduction of reading strategies.

6	10/1-10/7	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 環境教育宣導</li> <li>➤ 生命教育週</li> <li>➤ 段考</li> </ul>	四、閱讀賞析優良文章 (三之一)	二、幻燈影片設計師	Review: 複習 Lesson 3、4 單字與重要句型。 聆聽 Lesson 3、4 課文 CD。 朗讀 Lesson 3、4 課文。 測驗卷評量。
7	10/8-10/14	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 生命教育週</li> <li>➤ 課程評鑑座談</li> <li>➤ 教師研習</li> </ul>	段考 四、閱讀賞析優良文章 (三之二)	三、文字設計師好用	Lesson 5:Reading Answer the question Extended Activities Vocabulary Answer and the introduction of reading strategies.
8	10/15-10/21	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 生命教育週</li> <li>➤ 1-7 年級教育旅行</li> <li>➤ 8 年級隔宿露營</li> <li>➤ 優良學生發表</li> </ul>	五、書本的天空(一)	三、文字設計師好用	Lesson 6:Reading Answer the question Extended Activities Vocabulary Answer and the introduction of reading strategies.
9	10/22-10/28	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 優良學生競選週</li> <li>➤ 親職教育講座</li> <li>➤ 家扶義賣</li> </ul>	五、書本的天空(二)	三、文字設計師好用	Review: 複習 Lesson 5、6 單字與重要句型。 聆聽 Lesson 5、6 課文 CD。 朗讀 Lesson 5、6 課文。 測驗卷評量。
10	10/29-11/4	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 班際羽球賽</li> </ul>	五、書本的天空(三)	三、文字設計師好用	Lesson 7:Reading Answer the question Extended Activities Vocabulary Answer and the introduction of reading strategies.
11	11/5-11/11	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 8 年級楷模學習</li> </ul>	六、水中圖書館旅行日記 (一)	三、文字設計師好用	Lesson 8:Reading Answer the question Extended Activities Vocabulary Answer and the introduction of reading strategies.
12	11/12-11/18	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 8、9 年級生涯檔案競賽</li> <li>➤ 校園防災演練</li> </ul>	六、水中圖書館旅行日記 (二)	四、影片剪輯快手	Review: 複習 Lesson 7、8 單字與重要句型。 聆聽 Lesson 7、8 課文 CD。 朗讀 Lesson 7、8 課文。 測驗卷評量。
13	11/19-11/25	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 中輟預防輔導~健康管理</li> <li>➤ 校慶系列活動</li> </ul>	六、水中圖書館旅行日記 (三)	四、影片剪輯快手	Lesson 9:Reading Answer the question Extended Activities Vocabulary Answer and the introduction of reading strategies.
14	11/26-12/2	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 校慶系列活動</li> <li>➤ 課程評鑑座談</li> <li>➤ 個案研討會</li> </ul>	分享好書(一之一)	四、影片剪輯快手	Lesson 10:Reading Answer the question Extended Activities Vocabulary Answer and the introduction of reading

					strategies.
15	12/3-12/9	➤ 校慶系列活動	七、分享好書（一之二）	四、影片剪輯快手	Review: 複習 Lesson 9、10 單字與重要句型。 聆聽 Lesson 9、10 課文 CD。 朗讀 Lesson 9、10 課文。 測驗卷評量。
16	12/10-12/16	➤ 校慶系列活動	七、分享好書（二）	四、影片剪輯快手	Lesson 11:Reading Answer the question Extended Activities Vocabulary Answer and the introduction of reading strategies.
17	12/17-12/23	➤ 校慶系列活動	七、分享好書（三）	五、我的成長寫真	Lesson 12:Reading Answer the question Extended Activities Vocabulary Answer and the introduction of reading strategies.
18	12/24-12/30		八、影片閱讀	五、我的成長寫真	Review: 複習 Lesson 11、12 單字與重要句型。 聆聽 Lesson 11、12 課文 CD。 朗讀 Lesson 11、12 課文。 測驗卷評量。
19	12/31-1/6	➤ 生涯輔導教育講座	九、閱讀賞析優良文章（四）	五、我的成長寫真	Review: 複習 Lesson 1~4 單字與重要句型。 聆聽 Lesson 1~4 課文 CD。 朗讀 Lesson 1~4 課文。 測驗卷評量。
20	1/7-1/13		十、閱讀賞析優良文章（五） 結業式	五、我的成長寫真	Review: 複習 Lesson 5~8 單字與重要句型。 聆聽 Lesson 5~8 課文 CD。 朗讀 Lesson 5~8 課文。 測驗卷評量。
21	1/14-1/19	➤ 第三次段考 ➤ 課程評鑑座談	復習評量 第三次段考	五、我的成長寫真	Review: 複習 Lesson 9~12 單字與重要句型。 聆聽 Lesson 9~12 課文 CD。 朗讀 Lesson 9~12 課文。 測驗卷評量。

## 南投縣 均頭 國民中學 106 學年度 第二學期 九 年級 彈性 課程計畫總表

◎填表說明：

- 1.本彈性課程計畫總表，請分年級書寫。
- 2.學校行事或班級行事，即班週會或其他重要活動，含議題宣導請依需求自行規劃。

◎學校課程發展特色：

多元課程補救、發展多元能力，讓學生從不同的學習中找到屬於自己的亮點。

週次	日期	彈性課程進度			
		學校行事或班級行事 (含議題宣導)	課程一 名稱： <u>資訊科技</u>	課程二 名稱： <u>英文聽力</u>	課程三 名稱： <u>閱讀寫作</u>
1	1/22-1/24	.註冊、正式上課 .校務會議 .課發會召開 .導護開始	五、 我的成長寫真	L1 Martin and Henry 1.了解不借而取謂之偷與誠實的重要。 2.能瞭解真正的朋友應該互相規勸。 3.學習現在完成式的用法。 4.複習過去式的用法。	閱讀課程介紹
2	2/18-2/24	➢ 生涯發展教育開始 ➢ 服裝儀容檢查 ➢ 教師輔導知能專刊 導師會報	六、 輕鬆玩漫畫	L2 Who is She? 1.認識 Cleopatra 的故事。 2.教師可請學生上網搜尋與埃及豔后相關的事蹟分享。	一、閱讀書籍方法（一）
3	2/25-3/3	➢ 幹部訓練 ➢ 整潔秩序比賽開始	六、 輕鬆玩漫畫	Review1-2 複習 Lesson 1、2 單字與重要句型。 聆聽 Lesson 1、2 課文 CD。 朗讀 Lesson 1、2 課文。 測驗卷評量。	二、閱讀書籍方法（二）
4	3/4-3/10	➢ 服裝儀容檢查	六、 輕鬆玩漫畫	L3 Sunrise and Sunset 1.瞭解書信的寫法。 2.體會日出日落的美麗。	三、閱讀賞析優良文章（一）
5	3/11-3/17	➢ 技藝教育學程開始 ➢ 生涯發展教育開始	六、 輕鬆玩漫畫	L4 The Princess 1.能敘述自己想要的生活。 2.可請學生分享自己做過的夢。	四、閱讀賞析優良文章（二）

6	3/18-3/24	➤ 環境教育整齊清潔	六、輕鬆玩漫畫	Review3-4 複習 Lesson 3、4 單字與重要句型。 聆聽 Lesson 3、4 課文 CD。 朗讀 Lesson 3、4 課文。 測驗卷評量。	五、閱讀賞析優良文章（三）
7	3/25-3/31	➤ 能源教育宣導 ➤ 國語文競賽	六、輕鬆玩漫畫	L5 The Story of the Golden Bear 1.敘述一隻飢餓的熊被抓的故事。 2.可請學生分享是否有因禍得福的事件。 3.複習過去式的用法。	六、閱讀賞析優良文章（三）
8	4/1-4/7	➤ 段考 ➤ 教師研習 ➤ 品德教育宣導	七、網路安全宣導短片	L6 Boys and Girls 1.認識電影”古墓奇兵”主角 Lara Croft 的故事。 2.瞭解女性也應有自覺，不需要完全仰賴男性。	段考 七、書本的天空（一）
9	4/8-4/14	➤ 第一階段閱讀心得徵稿 ➤ 英文寫作徵稿	七、網路安全宣導短片	Review5-6 複習 Lesson 5、6 單字與重要句型。 聆聽 Lesson 5、6 課文 CD。 朗讀 Lesson 5、6 課文。 測驗卷評量。	八、書本的天空（二）
10	4/15-4/21	➤ 法治教育宣導	七、網路安全宣導短片	L7 The Redwood Trees 1.分享觀賞加州樹林的經驗。 2.可請學生分享曾經去過且印象深刻的地方。	九、分享好書（一）
11	4/22-4/28	➤ 英語文競賽	七、網路安全宣導短片	L8 A Fishy Story 1.認識鯊魚的種類並瞭解其實鯊魚並未像想像中的可怕。 2.複習現在簡單式的用法。	十、分享好書（二）
12	4/29-5/5	➤ 英文寫作 徵稿截止	七、網路安全宣導短片	Review7-8 複習 Lesson 7、8 單字與重要句型。 聆聽 Lesson 7、8 課文 CD。 朗讀 Lesson 7、8 課文。 測驗卷評量。	十一、分享好書（三）
13	5/6-5/12	➤ 第一階段閱讀心得徵稿截止	七、網路安全宣導短片	L9 The Teachers at My School 1.瞭解班級中任教的教師。 2.也可請學生設計題目去訪問辦公室裡的教師並做紀錄，或是嘗試請學生上台擔任教師，體驗教師的辛勞。	十二、分享好書（四）
14	5/13-5/19		八、製作相片光碟	L10 The Special Necklace 1.敘述祖母項鍊的由來。 2.表達對過世親人的懷念。 3.可請學生分享是否有珍藏或有特殊意義的物品。	十三、分享好書（五）

15	5/20-5/26	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤</li> <li>➤ 課程評鑑座談</li> </ul>	八、製作相片光碟	<b>Review9-10</b> 複習 Lesson 9、10 單字與重要句型。 聆聽 Lesson 9、10 課文 CD。 朗讀 Lesson 9、10 課文。 測驗卷評量。	十四、閱讀賞析優良文章（四）
16	5/27-6/2	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 直笛比賽</li> </ul>	八、製作相片光碟	<b>L11 Getting Over the Flu</b> 1.敘述感冒的經驗。 2.瞭解感冒時應如何調養身體並儘速痊癒。	十五、閱讀賞析優良文章（五）
17	6/3-6/9	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 第二階段閱讀心得徵稿</li> <li>➤ 第二次英文寫作徵稿</li> </ul>	八、製作相片光碟	<b>L12 Home Is Where the Heart Is</b> 1.瞭解無業遊民的社會現象。 2.可請學生思考社會上還有哪些事物是需要我們幫助的？我們能夠提供什麼協助？	十六、閱讀賞析優良文章（六）
18	6/10-6/16	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 畢業週</li> </ul>			