

南投縣私立均頭國民小學 109 學年度一年級 領域課程計畫總表

第一學期

學期	月份	週次	日期		各領域教學進度						
					語文(節數 7)		數學 (節數 3)	生活課程 (節數 3)	健康 (節數 1)	體育 (節數 2)	備註
					國語文 (節數 5)	本土語言 (節數 1)					
第一學期	八	1	8月28日	8月29日	備課週						
	九	2	8月30日	9月5日	首冊第一單元 聆聽故事一 第一課手拉手 【品德教育】	一、整早(1) 【品德教育】 【家庭教育】	一、10以內的數 1-1 1~5的數 【環境教育】 【安全教育】	一、我上一年級了 1.上學去 【人權教育】 【品德教育】	壹、快樂上學去 一.新生進行曲 ◎主題:友善校園 宣導 ●認識校園、教室環境	貳、運動樂趣多 六.小小探險家	友善校園宣導 三時繫念
		3	9月6日	9月12日	首冊第一單元 第二課排一排 【品德教育】	一、整早(1) 【品德教育】 【家庭教育】	一、10以內的數 1-2 6~10的數、1-3點數與 對應、練習園地 【環境教育】	一、我上一年級了 2.學校的一天 【人權教育】 【安全教育】 ◎主題:社團選社 ●下課活動、學會看課表	壹、快樂上學去 一.新生進行曲	貳、運動樂趣多 六.小小探險家	

十	4	9月13日	9月19日	首冊第一單元 聆聽故事二 第三課來數數 【品德教育】 【閱讀素養教育】	一、劈早(1) 【品德教育】 【家庭教育】	二、比長短 2-1 比長 短、2-2 高矮 與厚薄 【科技教育】	一、我上一年級了 3.放學了 【安全教育】 ◎主題：婦幼安全 全宣導 ●認識周遭生活 環境、交通安全	壹、快樂上學去 一. 新生進行曲	貳、運動樂趣多 六. 小小探險家	婦幼安全宣導
	5	9月20日	9月26日	首冊第一單元 第四課找一找 統整活動一 【品德教育】 【閱讀素養教育】 【戶外教育】	二、來阮兜(1) 【家庭教育】	二、比長短 2-3 比一 比、練習園地 【科技教育】	二、我的新學校 1. 新生活新朋友 【性別平等教育】 【品德教育】 【生涯規劃教育】	壹、快樂上學去 一. 新生進行曲 ◎主題：交通安全 全宣導 ●放學平安回家 (搭車注意事項)	貳、運動樂趣多 七. 來玩呼拉圈	地震防災演練 交通安全宣導
	6	9月27日	10月3日	首冊第二單元 聆聽故事三 第五課雨來了 【環境教育】 【閱讀素養教育】 【戶外教育】	二、來阮兜(1) 【家庭教育】 ◎主題：中秋節 ●中秋節由來，溫暖家庭活動	三、順序與多少 3-1 數的順序、3-2 第幾個 【安全教育】 ◎主題：中秋節 ●數一數禮	二、我的新學校 1. 新生活新朋友 【品德教育】 【生涯規劃教育】	壹、快樂上學去 二. 健康小達人	貳、運動樂趣多 七. 來玩呼拉圈	中秋敬師晚會

					盒中的月餅				
7	10月4日	10月10日	首冊第二單元 第六課山坡上的學校 【人權教育】 【環境教育】 【生命教育】 【戶外教育】	二、來玩兜(1) 【家庭教育】 ◎主題：國慶日，國家 ●認識國旗顏色與雙十符號	三、順序與多少、遊戲中學 數學(一) 3-3 比多少、練習園地、遊戲中學 數學(一) – 比多少 【戶外教育】	二、我的新學校 2. 新校園新發現 【環境教育】 【品德教育】	壹、快樂上學去 二. 健康小達人	貳、運動樂趣多 七. 來玩呼拉圈	國慶日、班親會
8	10月11日 段考週	10月17日	首冊第二單元 聆聽故事四 第七課值日生 【人權教育】 【品德教育】 【生涯規劃教育】	單元活動一(1) 【品德教育】 【家庭教育】	四、分與合 4-1 分分看、 4-2 合起來 【家庭教育】	三、大樹高小花香 1. 我愛小花 【環境教育】 【戶外教育】	壹、快樂上學去 二. 健康小達人	貳、運動樂趣多 七. 來玩呼拉圈	
9	10月18日	10月24日	首冊第二單元 第八課運動會 統整活動二 【人權教育】 【品德教育】 【安全教育】	三、三塊餅(1) 【品德教育】	四、分與合 4-3 0的認識、4-4 分與合 【戶外教育】	三、大樹高小花香 2. 和樹做朋友 【環境教育】 【戶外教育】	壹、快樂上學去 二. 健康小達人	貳、運動樂趣多 八. 快樂動起來 ◎主題：家扶中心園遊會 ●學習同理他人感受	
10	10月25日	10月31日	首冊第三單元 聆聽故事三	三、三塊餅(1) 【品德教育】	五、認識形狀 5-1 堆疊與分	三、大樹高小花香 2. 和樹做朋友	壹、快樂上學去 三. 我長大了	貳、運動樂趣多 八. 快樂動起來	

			第九課做卡片 【人權教育】 【品德教育】 【閱讀素養教育】		類、5-2 認識形狀 【科技教育】	【環境教育】 【戶外教育】		◎主題：流感注射 ●培養良好運動習慣與健康生活的習慣		
十一	11	11月1日	11月7日	首冊第三單元 第十課紙飛機 統整活動三 【環境教育】 【人權教育】 【品德教育】 【戶外教育】	三、三塊餅(1) 【品德教育】	五、認識形狀 5-3 形狀的分類、5-4 圖形拼一拼 【科技教育】	四、聲音的世界 1. 生活中的聲音 【人權教育】 ◎主題：模範生選舉 ●覺察每個人均有其獨特性與長處，進而欣賞自己的優點、喜歡自己。	壹、快樂上學去 三. 我長大了	貳、運動樂趣多 八. 快樂動起來	模範生選舉
	12	11月8日	11月14日	第一冊第壹單元：長大了 第一課小小羊 【環境教育】 【品德教育】 【生命教育】	單元活動二(1) 【品德教育】	學習加油讚(一) 綜合與應用、生活中找數學、看繪本學數學 【閱讀素養教育】 ◎主題：全校	四、聲音的世界 1. 生活中的聲音 【人權教育】 【品德教育】 ◎主題：台灣科學節 ●運用各種探究事物的方法及技能，養成動手做	壹、快樂上學去 三. 我長大了	貳、運動樂趣多 八. 快樂動起來	臺灣科學節、科學日 全校路跑

					校園路跑的習慣。 ●全校校園路跑：全班共讀《小熊去爬山》，學會距離表示				
13	11月15日	11月21日	第一冊第壹單元：長大了 第二課奶奶家 【品德教育】 【家庭教育】 ◎主題：佛光山心靈之旅 ●學生分享自己第一天上小學的情形，比較自己當時與現在的不同。	四、寫字俗畫圖 (1)【品德教育】	六、10以內的加法 6-1 加法算式 【安全教育】	四、聲音的世界 2. 聲音好好玩 【科技教育】	壹、快樂上學去 三. 我長大了	貳、運動樂趣多 八. 快樂動起來	一-七年級 佛光山心靈之旅
14	11月22日	11月28日	第一冊第壹單元：長大了 第三課種花 【品德教育】 【環境教育】 【戶外教育】	四、寫字俗畫圖 (1)【品德教育】	六、10以內的加法 6-2 0的加法、6-3 加法練習、練習園地 【安全教育】	四、聲音的世界 3. 聲音模仿秀 【科技教育】	壹、快樂上學去 四. 活力加油站	貳、運動樂趣多 九. 快樂走跑跳	國小觀課週
15	11月29日	12月5日	第一冊第壹單	四、寫字俗畫圖	七、10以內的	五、玩具總動員	壹、快樂上學去	貳、運動樂趣多	

十二	日 段考週		元：長大了 統整活動一 【環境教育】 【品德教育】 【閱讀素養教育】	(1)【品德教育】	減法 7-1 減法算式 【戶外教育】	1. 我們的玩具 王國 【性別平等教育】 【科技教育】	四. 活力加油站	九. 快樂走跑跳	
	16 12月6日	12月12日	第一冊第貳單元：問問題 第四課請問 【環境教育】 【戶外教育】 【閱讀素養教育】	五、來看冊(1) 【品德教育】 【安全教育】 【閱讀素養】	七、10以內的減法 7-2 0的減法、7-3 減法練習 【安全教育】	五、玩具總動員 2. 玩具同樂會 【科技教育】	壹、快樂上學去 四. 活力加油站	貳、運動樂趣多 九. 快樂走跑跳	
	17 12月13日 校慶週	12月19日	第一冊第貳單元：問問題 第五課七彩滑梯 【環境教育】 【人權教育】 【閱讀素養教育】	五、來看冊(1) 【品德教育】 【安全教育】 【閱讀素養】	七、10以內的減法 7-4 加一加、減一減 【安全教育】	五、玩具總動員 2. 玩具同樂會 【人權教育】 【法治教育】 ◎主題：校慶運動會 ●運動好好玩 認識運動項目	壹、快樂上學去 四. 活力加油站	貳、運動樂趣多 九. 快樂走跑跳 ◎主題：校慶運動會 ●參與運動比賽	校慶週 英語歌唱比賽
	18 12月20日	12月26日	第一冊第貳單元：問問題 第六課秋千 【人權教育】	五、來看冊(1) 【品德教育】 【安全教育】 【閱讀素養】	八、30以內的數 8-1 數到20、 8-2 數到30	五、玩具總動員 3. 珍惜玩具 【品德教育】 【生涯規劃教育】	壹、快樂上學去 五. 校園生活健康多	貳、運動樂趣多 十. 和球做朋友	

				【環境教育】 【品德教育】 【戶外教育】		【環境教育】				
一	19	12月27日	1月2日	第一冊第貳單元：問問題 第七課回音 【人權教育】 【環境教育】 【品德教育】 【戶外教育】	單元活動三 (1)	八、30以內的數 8-3數的順序、8-4數的比較、練習園地、遊戲中學 數學(二)－湊10配對 【安全教育】	六、新年快樂 1.新年到 【家庭教育】	壹、快樂上學去 五.校園生活健康多	貳、運動樂趣多 十.和球做朋友	送臘八粥活動
	20	1月3日	1月9日	第一冊第貳單元：問問題 統整活動二 【人權教育】 【環境教育】 【閱讀素養教育】	唸謠(1) 【品德教育】 【家庭教育】	九、時間 9-1事件的先後、9-2幾點鐘、9-3幾點半 【戶外教育】	六、新年快樂 1.新年到 【多元文化教育】	壹、快樂上學去 五.校園生活健康多	貳、運動樂趣多 十.和球做朋友	
	21	1月10日	1月16日	第一冊來閱讀 妹妹寫的字 【品德教育】 【閱讀素養教育】 【家庭教育】 【多元文化教	總複習(1)	九、時間 9-4我的一天、9-5時間的前後、練習園地 【家庭教育】 【性別平等教	六、新年快樂 2.過新年 【多元文化教育】	壹、快樂上學去 五.校園生活健康多	貳、運動樂趣多 十.和球做朋友	

			育】		育】			
22	1月17日 段考週	1月20日	<p>課程統整 總複習 【環境教育】 【品德教育】 【閱讀素養教育】</p> <p>◎主題：休業典禮、農曆春節</p> <p>●農曆春節：回顧”過年了”文章，故事主要人物和事件，並說出過年重要習俗活動與吉祥話。</p>	DoReMi 耍啥物 (1)	<p>學習加油讚 (二) 綜合與應用、生活中找數學、看繪本學數學、數學園地 【閱讀素養教育】</p>	六、新年快樂 2. 過新年 【家庭教育】 【多元文化教育】		

第二學期

第二學期	一	1	2月17日	2月20日	第二冊第壹單元：交朋友 第一課小花狗 【人權教育】 【生涯規劃教育】 【閱讀素養教育】	一、阿妹仔真古錐(1) 【人權教育】 【戶外教育】	一、20以內的加法 1-1 基本加法 【閱讀素養教育】	第二冊第一單元：我愛看書 我的書朋友 【人權教育】 【閱讀素養教育】	壹、守護健康有一套 一. 飲食面面觀 ◎主題:元宵節 ●煮湯圓	貳、運動歡暢樂趣多 六. 童玩真有趣 ◎主題:元宵節 ●元宵節的由來: 提燈籠、猜燈謎	
	二	2	2月21日	2月27日	第二冊第壹單元：交朋友 第二課春天來了 【人權教育】 【生涯規劃教育】 【閱讀素養教育】	一、阿妹仔真古錐(1) 【人權教育】 【戶外教育】	一、20以內的加法 1-2 5+6 和 6+5、1-3 加法 算式的規律、 練習園地 【品德教育】	第二冊第一單元：我愛看書 我的書朋友 【人權教育】 【閱讀素養教育】	壹、守護健康有一套 一. 飲食面面觀	貳、運動歡暢樂趣多 六. 童玩真有趣	元宵節
		3	2月28日	3月6日	第二冊第壹單元：交朋友 第三課和春天一樣 【人權教育】 【生涯規劃教育】	二、洗身軀(1) 【環境教育】	二、長度 2-1 量長度，比一比 【環境教育】 【戶外教育】	第二冊第一單元：我愛看書 快樂小書蟲 【人權教育】 【閱讀素養教育】	壹、守護健康有一套 一. 飲食面面觀	貳、運動歡暢樂趣多 六. 童玩真有趣	

			育】 【閱讀素養教育】						
三	4	3月7日	3月13日	第二冊第壹單元：交朋友 統整活動一 【人權教育】 【生涯規劃教育】 【閱讀素養教育】	二、洗身軀(1) 【環境教育】	二、長度 2-2 長度的合成和分解、練習園地 【環境教育】 【戶外教育】	第二冊第二單元：美麗的春天 拜訪春天 【戶外教育】	壹、守護健康有一套 一. 飲食面面觀	貳、運動歡暢樂趣多 七. 反應高手
	5	3月14日	3月20日	第二冊第貳單元：怎麼辦 第四課送什麼呢 【家庭教育】 【閱讀素養教育】	二、洗身軀(1) 【環境教育】	三、20 以內的減法 3-1 基本減法、3-2 比比看 【環境教育】	第二冊第二單元：美麗的春天 拜訪春天 【戶外教育】	壹、守護健康有一套 二. 歡喜做朋友	貳、運動歡暢樂趣多 七. 反應高手
	6	3月21日	3月27日	第二冊第貳單元：怎麼辦 第五課窗外的小麻雀 【環境教育】 【生命教育】 【閱讀素養教育】	單元活動一(1) 【性別平等】	三、20 以內的減法 3-3 減法算式的規律、練習園地、遊戲中學數學(一) 一搶地遊戲 【品德教育】	第二冊第二單元：美麗的春天 迎接春天 【戶外教育】	壹、守護健康有一套 二. 歡喜做朋友 ◎兒童節 ●兒童節由來	貳、運動歡暢樂趣多 七. 反應高手

	7	3月28日 4月3日	第二冊第貳單元：怎麼辦 第六課會動的亭子 【科技教育】 【閱讀素養教育】	三、食果子(1) 【科技教育】 【品德教育】 【生命教育】 【閱讀素養】	四、100以內的數 4-1 數到100、 4-2 認識十位和個位 【戶外教育】	第二冊第三單元：打電話 傳話遊戲 【家庭教育】 【資訊教育】	壹、守護健康有一套 二. 歡喜做朋友	貳、運動歡暢樂趣多 八. 我有好身手 ◎山野教育 ●認識貓蘭山 爬山準備物品學習單	校內英語朗讀比賽
四	8	4月4日 4月10日	第二冊第貳單元：怎麼辦 來閱讀第七課毛毛蟲過河 【品德教育】 【閱讀素養教育】	三、食果子(1) 【科技教育】 【品德教育】 【生命教育】 【閱讀素養】 ◎清明節 ●清明節的由來、吃潤餅	四、100以內的數 4-3 數的大小比較、4-4 百數表、練習園地 【科技教育】	第二冊第三單元：打電話 電話好幫手 【家庭教育】 【資訊教育】	壹、守護健康有一套 二. 歡喜做朋友	貳、運動歡暢樂趣多 八. 我有好身手	兒童節、清明節
	9	4月11日 4月17日	第二冊第貳單元：怎麼辦 統整活動二 【品德教育】 【生命教育】 【閱讀素養教育】	三、食果子(1) 【科技教育】 【品德教育】 【生命教育】 【閱讀素養】	五、形狀與形體 5-1 做圖形、 5-2 拼圖形 【品德教育】	第二冊第三單元：打電話 我會打電話 【家庭教育】 【資訊教育】	壹、守護健康有一套 三. 帶著眼耳鼻去旅行	貳、運動歡暢樂趣多 八. 我有好身手	
	10	4月18日 4月24日	課程統整 總複習 【品德教育】	四、阿婆買菜(1) 【閱讀素養】	五、形狀與形體 5-3 堆形體、練	第二冊第四單元：我愛我的家人與我	壹、守護健康有一套	貳、運動歡暢樂趣多	浴佛節法會

			【安全教育】 【閱讀素養教育】		習園地 【品德教育】	【家庭教育】 【性別平等教育】	三. 帶著眼耳鼻去旅行	九. 跳躍大進擊	
11	4月25日	5月1日	第二冊第參單元：好朋友的筆 第八課好朋友的筆 【品德教育】 【閱讀素養教育】	四、阿婆買菜(1) 【閱讀素養】	學習加油讚(一) 綜合與應用、生活中找數學、看繪本數學 【多元文化教育】 【閱讀素養教育】	第二冊第四單元：我愛我的家人與我 【家庭教育】 【性別平等教育】 ◎主題：母親節 ●母親節由來 卡片製作	壹、守護健康有一套 三. 帶著眼耳鼻去旅行	貳、運動歡暢樂趣多 九. 跳躍大進擊	經典頌讀比賽
12	5月2日	5月8日	第二冊第參單元：好朋友的筆 第九課數不完的泡泡 【品德教育】 【生命教育】 【閱讀素養教育】	四、阿婆買菜(1) 【閱讀素養】	六、數數看有多少元 6-1 1、5、10元、6-2 50、100元 【戶外教育】	第二冊第四單元：我愛我的家 大聲說出我的感謝 【家庭教育】 【性別平等教育】	壹、守護健康有一套 三. 帶著眼耳鼻去旅行	貳、運動歡暢樂趣多 九. 跳躍大進擊	
五	13 5月9日	5月15日	第二冊第參單元：好朋友的筆 第十課兩張卡片 【品德教育】	單元活動二(1)	六、數數看有多少元 6-3 怎麼付錢、練習園地、遊戲中學	第二冊第五單元：奇妙的水 水的遊戲 【海洋教育】 【安全教育】	壹、守護健康有一套 三. 帶著眼耳鼻去旅行	貳、運動歡暢樂趣多 九. 跳躍大進擊	

			【閱讀素養教育】		數學(二)－翻翻樂 【家庭教育】				
14	5月16日	5月22日	第二冊第參單元：好朋友的筆 統整活動三 【生涯規劃教育】 【閱讀素養教育】	五、當時才會天光(1) 【家庭教育】 【閱讀素養】	七、幾月幾日星期幾 7-1 認識日曆、7-2 認識月曆 【家庭教育】 【國際教育】	第二冊第五單元：奇妙的水 水的遊戲 【海洋教育】 【安全教育】	壹、守護健康有一套 四.自我保護小勇士	貳、運動歡暢樂趣多 十.手腳並用	
15	5月23日	5月29日	第二冊第肆單元：我做到了 第十一課發芽 【環境教育】 【閱讀素養教育】 【戶外教育】	五、當時才會天光(1) 【家庭教育】 【閱讀素養】	七、幾月幾日星期幾 7-3 月曆的應用、練習園地 【家庭教育】	第二冊第五單元：奇妙的水 愛惜水資源 【環境教育】	壹、守護健康有一套 四.自我保護小勇士	貳、運動歡暢樂趣多 十.手腳並用	
16	5月30日	6月5日	第二冊第肆單元：我做到了 第十二課鉛筆和橡皮擦 【品德教育】 【閱讀素養教育】	五、當時才會天光(1) 【家庭教育】 【閱讀素養】	八、兩位數的加減法 8-1 兩位數的加法 【多元文化教育】	第二冊第五單元：奇妙的水 愛惜水資源 【環境教育】	壹、守護健康有一套 四.自我保護小勇士	貳、運動歡暢樂趣多 十.手腳並用	
六	17 6月6日	6月12日	第二冊第肆單元：我做到了	單元活動三(1)	八、兩位數的加減法	第二冊第六單元：快樂一夏	壹、守護健康有一套	貳、運動歡暢樂趣多	

			第十三課誰能上臺 【品德教育】 【生涯規劃教育】 【閱讀素養教育】		8-2 兩位數的減法 【家庭教育】	過端午 【閱讀素養教育】 【人權教育】 【多元文化教育】	五. 抗病小高手 ◎主題:端午節 ●端午節的由來 認識艾草、芙蓉、菖蒲(防蚊)	十. 手腳並用	
18	6月13日	6月19日	第二冊第肆單元：我做到了來閱讀第十四課山頂 【生命教育】 【閱讀素養教育】 【戶外教育】	唸謠—火金姑(1) 【戶外教育】	八、兩位數的加減法 8-3 加一加，減一減、練習園地 【閱讀素養教育】	第二冊第六單元：快樂一夏天氣變熱了 【人權教育】 【多元文化教育】	壹、守護健康有一套 五. 抗病小高手	貳、運動歡暢樂趣多 十一. 大家來跳繩	暫定畢業週 端午節
19	6月20日	6月26日	第二冊第肆單元：我做到了統整活動四 【家庭教育】 【閱讀素養教育】	總複習(1) 【戶外教育】	九、分類整理 9-1 分類、9-2 記錄 【環境教育】 【能源教育】	第二冊第六單元：快樂一夏天氣變熱了 【人權教育】 【多元文化教育】	壹、守護健康有一套 五. 抗病小高手	貳、運動歡暢樂趣多 十一. 大家來跳繩	
20	6月27日	7月3日	課程統整 總複習 【環境教育】 【品德教育】 【閱讀素養教育】	DoReMi 耍啥物(1) 【品德教育】	九、分類整理 9-3 報讀、練習園地 【環境教育】	第二冊第六單元：快樂一夏天氣變熱了 【人權教育】 【多元文化教育】	壹、守護健康有一套 五. 抗病小高手	貳、運動歡暢樂趣多 十一. 大家來跳繩	

				育】					
--	--	--	--	----	--	--	--	--	--

填寫說明及注意事項：

- 一、實施十二年國民基本教育課程之年級均需製作此總課表，一個年級一張。
- 二、各校須依『十二年國民基本教育課程各學習領域學習節數一覽表』之節數進行課程規劃。