

南投縣私立均頭國民中學

109 學年度家庭教育課程及活動實施計畫

一、依據

- (一) 家庭教育法第十二條規定：高級中等以下學校每學年應在正式課程外實施四小時以上家庭教育課程及活動，並應會同家長會辦理親職教育。
- (二) 南投縣政府推行家庭教育中程計畫。

二、實施目標

- (一) 學校結合社區、家長會提升家庭教育資源，增進親師生具備家庭教育正確觀念。
- (二) 學校落實推展家庭教育之課程及活動，達成學校家庭教育效能。
- (三) 加強教師家庭教育專業知能，提升教師規劃及設計學校家庭教育課程之能力，增進教師家庭教育執行能力。
- (四) 結合家長會推動親職教育，倡導家庭倫理，協助家長培養正向管教態度，增進親子溝通能力，以促進家庭和諧。
- (五) 增進學生生活自我管理能力的提升，提升家庭溝通能力，及能主動關懷家人。

三、實施原則：

(一) 自主原則

融入相關領域，由學校課程發展委員會根據學校不同需求及辦學特色，討論選擇施行之課程主題及進行方式，以學生經驗為出發點，因應學生身心發展、家庭狀況、學校人力、物力規劃主題，設計適宜的教材。

(二) 循序漸進

課程及活動短期目標在增強學生對家庭教育的認識，長期目標在培養學生對家人的關心、了解及溝通互動的能力，以具備建立健康家庭的能力。

(三) 善用資源

善用學生家長會、家長義工團、社區或社會教育機構等社會資源，有效推展家庭教育課程及活動。

(四) 親師合作

結合家長會推展親職教育，鼓勵家長踴躍參加班級親師會、親職教育講座、母親節慶祝會、歲末感恩會、校慶、畢業典禮等各種活動，以同步推展家庭終身學習的觀念，確實提昇家庭教育課程及活動之成效。

四、實施內容

依據家庭教育法指出，係指具有增進家人關係與家庭功能之各種教育活動，其範圍如：

- (一) 親職教育
- (二) 子職教育
- (三) 性別教育
- (四) 婚姻教育
- (五) 倫理教育
- (六) 家庭資源與管理教育
- (七) 其他家庭教育事項

五、辦理方式

以融入課程教學為主，辦理相關活動為輔，採多元、彈性、符合終身學習之方式，依其對象及實際需要辦理。

- (一) 融入各領域教學

年段	融入學習領域	課程內容
國小一~六年級	語文、社會、健康與體育、綜合活動 (輔導活動、生命教育)、藝術與人文、自然與生活科技	親職教育、家庭關係、倫理教育、家庭生活經營與管理、家庭資源與管理、性別教育
國中七~九年級	語文、社會、健康與體育、綜合活動 (家政、輔導活動)、藝術與人文、自然與生活科技	親職教育、家庭關係、人際關係、家庭生活經營與管理、家庭資源與管理、性別教育

- (二) 辦理多元化活動

1. 班級親師會：辦理專題講座、班級親師座談會、教學及社團成果展、分送親職教育相關宣傳資料。
2. 親職講座：邀請家庭教育領域學者專家蒞校演講或由校內專長教師擔任。
3. 家長會座談會：探討有關家庭教育相關議題、深度對話及經驗分享等。
4. 聯誼活動：邀請家長參加親師生聯誼活動，如母親節慶慶祝會、歲末感恩會、校慶親子活動等。
5. 學藝活動：配合節慶（如母親節、祖父母節、教師節）舉辦作文、卡片、海報製作等學藝活動。
6. 社團活動：開設烹飪社、美勞社，加強家政能力、生活管理能力。

7. 專題講座及宣導活動：舉辦家庭教育、性別平等教育講座及宣導活動。
8. 高中職技職教育參訪：藉由技職教育參訪，認識餐飲、家政、設計、長期照護類科，以利未來生涯抉擇，及家庭資源與管理教育學習。
9. 家庭教育諮商或服務：運用學校及社區輔導資源網絡，推動高風險、弱勢家庭、低學習成就、偏差行為等學生之辨識與輔導機制。及推動認輔制度、單親學生高關懷輔導、高風險家庭學生輔導。採取個別輔導、團體輔導及電話諮商輔導方式。
10. 辦理弱勢家庭子女教育活動：提供校內外各類清寒獎學金申請。舉辦語文、數理補救教學課程協助低學習成就學生。
11. 教師研習活動：辦理教師家庭教育知能研習、教師輔導知能研習、性別平等教育研習活動。利用親師生聯絡刊物「均頭心語」提供家庭教育、教師輔導知能、性別平等教育等相關資訊。
12. 家庭訪視：利用親師座談會、家庭訪問與家長聯繫。
13. 家庭聯絡：利用電話、聯絡簿、Line 等功能與家長聯繫。
14. 提供家庭教育相關資訊：利用每兩個月出刊的親師生聯絡刊物「均頭心語」，提供宣導家庭教育相關資訊，強化家庭教育的重要性，以提升家庭功能。

六、109 學年度家庭教育計畫課程及活動內容：

名稱	預訂日期	對象	課程與活動內容
家長日	109.10.18 110.03.28	家長、 家長委員、 各處室主管	校務報告、親職教育講座
班級經營與親師座談會	109.10.18 110.03.28	老師、家長、 學生	班級經營與親師座談會
家長會家長委員會	109.10.18 110.03.28	家長委員、 各處室主管	選舉家長委員、副會長、會長
家庭訪問與親師溝通	學期中	教師、家長、 學生	家庭訪問、電話聯繫、聯絡簿、 Line、親職刊物(均頭心語)、 高風險家庭關懷
高風險家庭的辨識與關懷 研習活動	109.09 110.02	教師	級任老師及導師會報時間、 學校本位進修研習活動
高關懷學生輔導	全學年	高關懷學生	輔導老師於平日，即關心輔導需 高度關懷的學生。
社團活動	全學年	學生	開設烹飪社、美勞社，加強家 政、生活管理能力。
弱勢家庭子女教育活動	全學年	學生	提供校內外各類清寒獎學金申 請。舉辦語文、數理補救教學課

			程協助低學習成就學生。
家庭教育諮商或服務	全學年	學生、家長	採取個別輔導、團體輔導及電話諮商輔導方式。
週會時間 家庭教育專題講座與宣導	每學期 5 至 6 次	學生、教師 行政人員	結合社區資源辦理生活教育、生命教育、家庭教育專題、家庭暴力防治、性別平等教育、性騷擾與性侵害防治導、憂鬱與自傷防治等講座與宣導活動。
性別平等教育--學生專題講座 性別平等教育—教師研習	集會時間 研習時間	1-9 年級師生 教職員	結合社區資源辦理性別平等教育、家庭教育專題宣導活動。
學藝活動	全學年	學生	配合節慶（如祖父母節、母親節、父親節、教師節）舉辦作文、卡片、海報製作等學藝活動。
教師研習活動	全學年	教師、 行政人員	辦理教師家庭教育知能研習、教師輔導知能研習、性別平等教育等研習活動。
發行親職刊物(均頭心語)	每兩個月出刊	全校師生、 家長	提供宣導家庭教育相關資訊，強化家庭教育的重要性，以提升家庭功能。
家庭教育 技職學校參訪活動	109.12 月校慶 升學進路博覽會 八年級職業試探、 九年級均質化職業 試探 南投縣國中技藝教 育成果展暨頒獎典 禮—同德家商 (因疫情-取消)	全校師生 家長	藉由技職教育參訪，認識餐飲、家政、設計、長期照護等類科，以利未來生涯抉擇，及家庭資源與管理教育學習。
參與南投縣 家扶中心慈幼園遊會	109.10.25 埔里鎮仁愛公園	埔里地區 教師、學生、 家長	結合家長會、老師、學生義工，與埔里地區各社團及公益團體，共同參與慈幼愛心園遊會，義賣所得全額捐助家扶中心。
臘八粥師生、社區結緣日	109.01.12 煮臘八粥與師生、	埔里地區民眾 教師、學生、	社區民眾

	社區大眾結緣	佛光會埔里分會	
期末學生餐會	109.12 (因疫情-改在各班進行)	家長、全校師生	親師生聯誼
畢業才藝表演晚會	110.06 畢業才藝表演晚會 (因疫情-取消)	家長、全校師生	親師生聯誼
教孝月系列活動	110.05	學生、家長	舉辦母親節慶祝活動，舉辦作文、卡片、海報製作等學藝活動。
校慶	109.12.20	家長、全校師生	親師生聯誼 升學博覽會
畢業餐會	110.06 (因疫情-取消)	畢業生家長、畢業生、全校老師	親師生聯誼
畢業典禮	110.06 (因疫情-採線上)	畢業生家長、畢業生、老師	親師生活動
新生暑期輔導 家長親職教育宣導日	109.07.	新生家長、學生、老師	校務報告、親職教育講座
隨機教育	109.08—110.07	學生、家長	融入各領域課程，隨機指導。並藉家庭聯絡簿、家庭訪問、電話聯絡，與家長溝通。

七、學生學習評量方式：

- (一) 以學習單、作品等方式評量：瞭解學生對家庭教育課程及活動的學習成果。
- (二) 追蹤評量與輔導：活動結束後，以預擬項目觀察學生的行為表現，或家長提供其子女之行為表現，以供後續輔導參考。
- (三) 其他多元評量。

八、本計畫經校務會議討論，呈校長核示後實施，修正時亦同。