

均頭中小學 三餐菜單

均頭國中全球資訊網 網站 ~ 訊息公布欄

<http://www.jtjhs.ntct.edu.tw/home>

| 編號 | 時間 | 類別 | 標題 | 發佈 | 點 |
|------|------------|------|--|-------|-----|
| 2197 | 2021/05/18 | 【公告】 | 八年級技藝教育學程說明 | 資料組長 | 23 |
| 2195 | 2021/05/18 | 【公告】 | 仁德醫護管理專科學校110學年五專免試入學招生資訊 | 註冊組長 | 12 |
| 2193 | 2021/05/14 | 【公告】 | 均頭國民中學0517-0521總菜單 | 伙食秘書 | 70 |
| 2192 | 2021/05/13 | 【公告】 | 國立中興高級中學辦理均質化活動「109學年度第2學期『物理及數學假日科學營講座』 | 資訊設備組 | 8 |
| 2191 | 2021/05/07 | 【公告】 | 均頭國民中學0510-0516總菜單(第二次段考全校留校) | 伙食秘書 | 125 |
| 2175 | 2021/05/01 | 【公告】 | 110年佛光盃基礎學科能力檢測線上報名連結 | 平台管理者 | 86 |
| 2185 | 2021/04/30 | 【公告】 | 均頭國民中學0503-0509總菜單(九年級留校) | 伙食秘書 | 91 |
| 2184 | 2021/04/29 | 【公告】 | 屏東縣來義高級中學原住民實驗教育專班 | 註冊組長 | 3 |
| 2183 | 2021/04/28 | 【公告】 | 南投縣私立均頭國民中小學110年佛光盃第三次基礎學科能力檢測暨綜合評選通過名單 | 招生組 | 99 |

均頭中小學 三餐菜單

均頭國中全球資訊網 網站 ~ 訊息公布欄

<http://www.jtjhs.ntct.edu.tw/home>

110 / 5 / 10 - 5 / 16 三餐菜單

均頭國民中學菜單總表

| 星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
|-----------|---|---|---|--|---|--------------------------------------|---|
| 日期 | 5月10日 | 5月11日 | 5月12日 | 5月13日 | 5月14日 | 5月15日 | 5月16日 |
| 早餐 | 皮蛋粥 奶皇包 | 玉米起司蛋餅 黑糖牛奶 | 披薩 阿華田 | 餛飩湯麵 馬拉糕 | 大蔥肉包 玉米蛋花湯 | 火腿蛋吐司 燕麥牛奶 | 味噌拉麵 滷蛋 |
| 午餐 | 紫米飯 泡菜年糕 魚香茄子 歐姆蛋 炒空心菜 十全湯 季節水果 | 白米飯 香煎豬排 百頁滷白菜 炒油菜 仙草芋圓 季節水果 | 鐵板麵 卡拉雞腿排 炒高麗菜 玉米濃湯 | 五穀飯 香酥魚排 炒泡麵 炒蚵白菜 鮮菇湯 季節水果 | 白米飯 泰式打拋豬 白菜匯三鮮 炒空心菜 四神湯 | 白米飯 香煎豬排 八寶醬 炒高麗菜 菜頭貢丸湯 | 白米飯 蒸香腸 絲瓜麵線 炒莧菜 甜玉米湯 |
| 點心 | 小蛋糕 | 鮮奶 | 鮮奶 | 布丁 | 鮮奶酪 | 牛奶布丁 | 中華豆花 |
| 晚餐 | 白米飯 宮堡豆腐 彩椒杏鮑 奶油玉米 脆炒高麗菜 味噌黃芽湯 | 白米飯 米血雞丁 螞蟻上樹 燙大A菜 金針排骨湯 | 白米飯 炒鴨肉 芹菜炒雙絲 炒青江菜 海帶排骨湯 | 白米飯 筍干豬腳 塔香海茸 炒A菜 蓮藕排骨湯 季節水果 | 白米飯 照燒肉片 蒸蛋 炒芥藍菜 鴨肉冬菜粉絲湯 | 白米飯 鵝蛋肉燥 黃瓜炒肉絲 炒地瓜葉 香菇雞湯 | 白米飯 三杯雞 西芹拌菇 炒大陸妹 鮮筍湯 |
| 素食 | | | | | | | |
| 早餐 | | 玉米起司蛋餅 黑糖牛奶 | 披薩 阿華田 | 素餛飩湯麵 馬拉糕 | 素肉包 玉米蛋花湯 | 素火腿蛋吐司 燕麥牛奶 | 味噌拉麵 滷蛋 |
| 午餐 | 同上 | 白米飯 紅燒素肚 百頁滷白菜 拌豆芽 炒油菜 炒泡麵 仙草芋圓 季節水果 | 鐵板麵 素豬排 炒高麗菜 玉米濃湯 | 五穀飯 素燥豆包 大瓜匯 炒泡麵 炒蚵白菜 鮮菇湯 季節水果 | 白米飯 燒水晶丸 金沙苦瓜 芋頭糕 炒空心菜 四神湯 | 白米飯 玉米素排 八寶醬 炒高麗菜 菜頭貢丸湯 | 白米飯 淋汁豆腸 絲瓜麵線 小瓜炒麵腸 炒莧菜 甜玉米湯 |
| 晚餐 | | 白米飯 紅燒白豆丸 螞蟻上樹 芝麻油條 燙大A菜 清香金針湯 | 白米飯 蘿蔔燒皮絲 榨菜炒豆干 沙茶素羊肉 炒青江菜 海帶湯 | 白米飯 紅燒洋芋 塔香海茸 過貓沙拉 炒A菜 蓮藕湯 | 白米飯 照燒百頁 蒸蛋 紫米糕 炒芥藍菜 冬菜粉絲湯 | 白米飯 素肉燥 鮮菇炒小瓜 蒸南瓜 香菇湯 | 白米飯 三杯素雞 青花拌菇 明月冰捲 炒大陸妹 鮮筍湯 |

豬肉來源:台灣(豬肉可食部位原料原產地皆為台灣)

均頭中小學 三餐菜單

三餐菜單~總表

<http://www.jtjhs.ntct.edu.tw/home?cid=946>

The screenshot shows the homepage of Jun Tou Elementary & Junior High School. The header includes the school name in Chinese and English, and navigation links for Home, School Introduction, Administrative Organization, Teaching and Class Pages, Admission Information, and Campus Scenery. Below the header, there are two main images: one of students in Santa hats and another of a mountain landscape. A red banner highlights the '均頭午餐' (Jun Tou Lunch) section, which features a link to the '109學年下學期菜單總表' (109th School Year Second Semester Menu Summary Table). On the left side, there are icons for '防疫專區' (Epidemic Prevention Special Area), '招生訊息' (Admission Information), and '均頭伙食' (Jun Tou Food). At the bottom, several menu tables are displayed, showing the detailed menu for the 109th school year.

均頭中小學 用餐禮儀



感謝廚房阿姨~洗菜烹煮備餐



排隊~依序盛飯菜~真好吃