



南投縣私立均頭國民中學

115 學年度第一學期 家長日暨親師座談會手冊



115年10月21日



目錄

115-1 家長日

- 4 校長的話
- 5 行事曆
- 8 榮譽榜
- 10 教務處報告
- 11 學務處報告
- 18 總教務處報告
- 19 校內分機表.校區圖
- 21 輔導室報告
- 22 圖書館報告
- 23 親職教育文章共享

10/21 家長日活動流程



12：30～13：00	活動準備	校區、佛光館
13：00～13：30	家長蒞校	校區、佛光館
13：30～14：40	校務報告 十二年國教宣導	佛光館
14：40～16：30	親師座談會 學生生涯教育	教室 佛光館

16：30～17：30	家長委員會會議	雲端教室
17：00～	學生晚餐	均頭餐廳





迎光輝十月，敘親師合作

胡金枝校長

各位親愛的家長，大家午安：

韶光易逝，一轉眼 115 學年度第一學期的班親會登場了。誠摯感恩在座的各位撥冗與會，也竭誠歡迎大家一起共襄盛舉。常言道：「親師是教育合夥人」，迎接嶄新的學年度，均頭親師手拉手，一起努力向前走！

回首 9/23（三）晚上的「中秋敬師晚會」，均頭全體師生齊聚佛光館，以「月光映師恩，三好傳心燈」為前提，一起為師長們奉茶、獻謝卡、參加即席有獎徵答、快樂大合唱等，讓學子們在慶祝活動中深刻體驗「尊師重道」的真諦。也在活動結束後，各班回到自己教室吃柚子、嚐月餅，提前歡度中秋團圓的意義。

10/1（四）上午金枝帶領男聲合唱團趕赴南投縣會展中心演藝廳，為「幸福巴士 GO GO GO」捐贈活動擔綱演出，學子們清亮的嗓音贏得許縣長與在場觀眾如雷的掌聲。10/5（一）男聲合唱團又受邀到惠中寺為出席國際佛光會世界大會海外佛光人演出，均頭學子溫文有禮的獨特氣質備受肯定。此外 10/6（二）金枝一早帶領四、六、八年級學生分別攀登合歡山主峰和東峰，讓學子們深刻體驗「敬山、淨山和靜山」的山野暨環保教育活動。

均頭學子 24 小時生活在一起，有如沒有血緣的手足，大家一起學習「獨立、自主、互動、共好」的生活素養。之前均頭連續五年榮獲「三好學校」的肯定，今年也接續獲得第十六屆「三好校園-燈塔學校」的榮耀。期許在親師的綿密合作下，共同協助貴子弟「和諧共生，馬到成功」的學習與成長。

喜迎人間十月天，祝福闔家平安健康！

校長胡金枝敬上 115.10.21

南投縣私立均頭國民中學 115 學年度第一學期學校行事曆

月	週	一	二	三	四	五	六	日	各處室行事摘要
九月	一	31	1	2	3	4	5	6	8/31 開學日、開學典禮/友善校園宣導 9/2 九年級技藝學程班開訓典禮. 技藝學程上課 1; 學生社團選社
	二	7	8	9	10	11	12	13	9/7 學生性別平等教育暨反霸凌宣導講座(週會); 國中夜間社團開始上課 9/8-9/9 九年級第一次模擬考; 國小夜間社團開始上課 9/9 國中小日間社團開始上課 9/10 班級幹部訓練講習
	三	14	15	16	17	18	19	20	9/14 國家防災日演練預演(週會) 9/16 九年級技藝學程班上課 2; 雲水書車蒞校. 故事義工說故事 9/17 轉學生座談會 9/18 教師知能研習
九月 十月	四	21	22	23	24	25	26	27	9/21 國家防災日演練 9/23 8 年級施打 HPV 疫苗第一劑 ;中秋敬師晚會 9/24 下午課程於 1/21 上午補課 9/25 中秋節放假 9/23 九年級技藝班上課 3
	五	28	29	30	1	2	3	4	9/28 教師節放假 9/30 九年級技藝學程班上課 4 10/01 國中部男男聲合唱團. 參加縣府-幸福巴士活動. 表演
	六	5	6	7	8	9	10	11	10/6 山林暨環保教育活動(四、六、八年級) 10/7 九年級技藝學程班上課 5 10/7 1.4.7 年級蟻蟲及尿液初檢 10/8 下午課程於 1/21 下午補課 10/9 國慶日補假; 10/10 國慶日
	七	12	13	14	15	16	17	18	【段考週】週會、社團暫停 10/12 主管會議 10/13-10/14 第一次段考 10/14 宿舍家庭日 10/16 全校流感疫苗施打

十一月	八	19	20	21	22	23	24	25	10/19 八年級生涯教育活動~足球無人機 飛行體驗課程 10/21 下午班親會；12 年國教宣導； 家長委員會會議 10/22 1.4.7 年級全身體檢(暫定) 10/23 【心理測驗】901 班情境式職涯興趣測驗 10/25 光復節
	九	26	27	28	29	30	31	1	10/26 光復節補假 10/27 佛光山南非南華寺天龍隊蒞校交流 10/28 技藝學程班上課 6 10/28 【心理測驗】902 班情境式職涯興趣測驗 10/30 國中班際籃球賽(預賽) 10/27-11/23 水域安全教育-實施游泳課程 (4~9 年級) 11/01 南投縣家扶中心愛心園遊會
	十	2	3	4	5	6	7	8	11/3 自力造筏活動總結教學(七、八年級) 11/4 國中小作業抽查 11/4 技藝班上課 7 11/4 國家歌劇院-2026 藝起進劇場 6、7 年級 11/4 1.4.7 年級蟻蟲及尿液複檢(暫定) 11/5 三好燈塔學校七、八年級日月潭自力造筏活動 11/6 國中班際籃球賽(決賽) 11/7-11/13 佛光山 2026 年國際書展暨蔬食博覽會
	十一	9	10	11	12	13	14	15	11/9 主管會議 11/9 籌編寒假輔導課程預算 11/11 技藝學程班上課 8 11/12 回佛光山之旅-參加佛光山 2026 年國際書展暨蔬食博覽會
	十二	16	17	18	19	20	21	22	11/17 行政會議 11/18 技藝學程班上課 9 11/18 雲水書車蒞校. 故事義工說故事 11/20 教師知能研習 【校內語文競賽週】 【心理測驗】八年級適性化職涯性向測驗
十一月	十三	23	24	25	26	27	28	29	11/23 籌編 115-2 註冊費預算 11/23 聯絡簿抽查 11/25 技藝學程班上課 10

十二月	十四	30	1	2	3	4	5	6	【段考週】週會、社團暫停 12/2-12/3 第二次段考 12/3 宿舍家庭日 12/4 校園路跑活動 11/30-12/31 體適能檢測月
	十五	7	8	9	10	11	12	13	12/8~12/10 六、九年級畢業旅行 12/9 技藝學程班上課 11 12/11 調查九年級免試入學學區 【心理測驗】七年級賴氏人格測驗
	十六	14	15	16	17	18	19	20	12/14 合唱比賽(週會) 12/16 技藝學程班上課 12 12/18 校慶；發行均頭心語 12/19-12/20 九年級留校 【九年級第一次模擬志願選填】
十二月 一月	十七	21	22	23	24	25	26	27	12/22 生涯教育-八年級埔里高工職群參訪、 廣興紙寮產業參訪 12/23-12/24 九年級第二次模擬考 12/24 下午課程於 1/22 上午補課/九年級基本資料 暨超額比序積分確認及第一次模擬選 親師回饋調查 12/25 行憲紀念日放假
	十八	28	29	30	31	1	2	3	12/28 三好媽媽說故事 12/30 技藝學程班上課 13 12/31 下午課程利用段考週社團停課時間補課 (暫)發放寒假輔導營繳費單 1/1 元旦
	十九	4	5	6	7	8	9	10	1/6 技藝學程班上課 14 1/8 九年級多元升學管道意願調查 1/9 佛光盃轉學檢測
	二十	11	12	13	14	15	16	17	國中小日夜間社團最後一週上課 1/13 技藝班上課結訓典禮 15 1/14 法寶節臘八粥活動 1/15 法寶節
一月	二十一	18	19	20	21	22	23	24	1/20-1/21 第三次段考 【段考週】週會、社團暫停 1/21 上午補 9/24 下午課程； 1/21 下午補 10/9 下午課程 1/21 宿舍家庭日 1/22 上午補 12/24 下午課程 1/22 休業式；發放 115-2 註冊費繳費單
	寒	25	26	27	28	29	30	31	1/25-1/29 寒輔課程 1/29 115-2 期初校務會議 2/11 第二學期開學日

**2026年童繪氣候未來
第九屆國際少兒環保公益
繪畫大賽
榮獲-優勝獎**



201 蕭子焯

201 戴思晨

601 洪翊宸

601 鍾詩齊

601 陳相宇

601 馬莚茹



601 陳姝伶

601 陳芃安

801 吳侑軒

801 陳岳峰

801 林縉玲

901 蔡青羚

901 胡桓嘉

902 王元宏

902 林又婕



**114學年度
全國學生音樂比賽中區決賽
本校國中部男聲合唱團
榮獲 優等**

**南投縣115學年
國語文競賽**

802邱燦昀 國語朗讀比賽 優選
902吳軒彤 國語作文比賽 優選



各處室工作報告

一、教務處

(一) 重要日程：

活動日期	活動名稱	參加對象
115.11.04	國中小作業抽查	全校學生
115.11.04	六、七年級藝起進劇場	全校學生
115.12.02-12.03	第二次段考	全校學生
115.12.19-12.20	九年級留校	九年級學生
115.12.23-12.24	九年級模擬考	九年級學生
116.1.9	佛光盃檢測	
116.1.20-1.21	第三次段考	全校學生
116.1.22	休業式	全校師生
116.1.25-1.29	寒假輔導	全校師生
116.2.11	第二學期開學日	全校師生

(二) 國中小課業加強安排：

1. 推動閱讀：利用早自習進行班級書箱共讀，鼓勵以文字圖畫紀錄閱讀心得。
2. 九年級會考準備：
 - (1) 日間課程實施英語、數學分組教學，依學生學習程度規劃差異化教學，強化基礎能力、核心概念及素養導向試題演練。
 - (2) 夜間課程依序排定國文、英語、數學、社會及自然五大考科複習，透過重點統整、歷屆試題演練、錯題訂正及個別指導，補強學生學習弱點，提升教育會考應試能力。
3. 夜間課程安排-國中小安排導師及生活導師入班進行作業指導穩固基礎學力。
4. 國中小定期考優秀及進步同學，與校長共進幸福午餐。

(三) ESL 課程安排：

1. 一、二年級每週 2 節，共 14 週，全班上課。
2. 三~八年級 ESL 課程計 14 週，安排於非主科上課時間抽離至 ESL 教室上課。

(四) 畢業條件(國民小學及國民中學學生成績評量準則第 12 條)

國民中小學學生修業期滿，符合下列規定者，為成績及格，由學校發給畢業證書；未符合者，發給修業證明書：

1. 出席率及獎懲：學習期間授課總日數扣除學校核可之公、喪、病假，上課總出席率至少達三分之二以上，且經獎懲抵銷後，未滿三大過。
2. 領域學習課程成績：
 - (1) 國民小學階段：語文、數學、社會、自然科學、藝術、綜合活動、健康與體育七領域有四大領域以上，其各領域之畢業總平均成績，均達丙等以上。
 - (2) 國民中學階段：語文、數學、社會、自然科學、藝術、綜合活動、科技、健康與體育八領域有四大領域以上，其各領域之畢業總平均成績，均達丙等以上。



二、學務處

一、本學期重點活動：

活動日期	活動名稱	
115.10.27~11.20	4-9 年級游泳課程	
115.10.30	國中部班際籃球賽預賽	
115.11.05	7、8 年級自力造筏	
115.11.06	國中部班際籃球賽決賽	
115.11.12	1~7 年級回山之旅	
115.12.03	第二次宿舍家庭日活動	
115.12.08~12.10	6、9 年級畢業旅行	
116.01.21	第三次宿舍家庭日活動	
116.01.22	休業式	
日間社團	國小部	每週三下午 5-6 節
	國中部	每週三下午 7-8 節
夜間社團	國小部	每週二晚上 10-11 節
	國中部	每週一晚上 10-11 節

二、重點宣導事項：

- (一)持續推動友善校園、正向管教。輔導管教學生時多應用正向管教語言與作法，積極防制校園霸凌發生。另持續加強宣導多元反映管道，當孩子與同學有發生不愉快或衝突事件時應立即向導師、學校師長反映或是向其他管道（同學、好朋友、家長）反應，由學校進行釐清與處理。
- (二)為維護校園安全，本校已採取定日不定時方式實施校園安全巡查，強化校園安全密度。另特請家長及來賓、訪客配合，凡進入校區請在警衛室辦理會客手續（配掛來賓證），非經學務處同意(或無導師或職員陪同)嚴禁擅入教學區或班級教室內會見同學或轉送物品。
- (三)基於維持學校團體秩序、促使學生專心學習以維護學習成效，學生攜帶行動電話應於假日返校進入宿舍跟家長報平安後即關機，交與生活導師保管，次日上課期間轉交由各班導師統一集中保管，學生倘遇臨時或其他特殊需要與家長通聯時，請向老師報告經同意後使用。家長若臨時有急事，可撥打導師電話或學校總機：(049)2980-723 轉導師室分機(1 至 6 年級撥打 314，8 年級撥打 315，7 和 9 年級撥打 316)，學務處 301-305，即可通知貴子弟到辦公室接聽或回撥電話)。
- (四)學校訂有學生服儀及穿著輔導實施規定，學生頭髮不得有染、燙、怪髮及抹髮膠等行為。學生在校期間請同學維持素顏(不化妝)；服裝部份除重要慶典集會、活動有統一要求外，其餘均由班級統一穿制服或運動服，且長.短袖(褲)或裙子，可隨個人體質穿著。
- (五)預防網路危害，請家長要特別留意孩子假日電腦上網與手機使用狀況，以免沉迷電玩及網路交友中，甚至違法行為，而發生其他事端。
- (六)依我國《菸害防制法》規定，電子菸已全面禁止製造、輸入、販賣、供應、展示、廣告及使用。

全體師生應共同遵守以下原則：

1. 不購買、不使用電子菸。
2. 不提供、不轉交電子菸予他人。
3. 不受同儕或網路宣傳影響，勇敢拒絕電子菸。
4. 發現校園內有電子菸相關情形，請主動向師長反映

(七) 新興毒品混合咖啡、糖果粉、果凍等原料後，重新包裝掩人耳目，一般人無

法從外觀辨識出毒品真貌，幾乎是在不設防情況下接觸毒品，涉世未深的青少年往往成了最直接的受害者。家長在孩子的行為、言語、精神等皆需多加留意孩子是否有異樣，以免誤觸成癮。

(八) 為防範腸病毒、流感、水痘等疾病流行，請家長配合落實「生病不上學」的觀念，做好自主健康管理。

(九) 若孩子有特殊健康狀況(氣喘、心臟病、過敏等)，請務必主動告知導師與生活導師，以利安全照護。

(十) 學生宿舍除開學進駐宿舍日，及學期末放假搬離宿舍時，開放家長進宿舍內協助行李搬運外，基於維護學生住宿安全及生活隱私，請家長配合不要進入學生舍內。

(十一) 宿舍生活規約，內容詳見以下附件。

(十二) 學生搭乘交通車規範，內容詳見以下附件。

南投縣私立均頭國民中學住宿生活規約

一、住宿生活規約：

(一) 一般公約

1. 寢室管理與隱私維護

- (1) 床位固定：床位經住宿組編定後，學生不得任意自行調換床位，夜間就寢後也不得與其他同學共睡；如因健康、身心、同儕相處或其他特殊需求，得向生活導師提出申請，經評估後再進行調整。
- (2) 寢室開啟：寢室門窗及門禁依宿舍安全、消防及作息規定辦理。學校基於安全巡查、設備維護或緊急事件之必要進行管理…等，就寢前各寢室門應開啟。
- (3) 嚴禁竄寢：未經允許，不得擅自進入他人寢室或邀請其他寢室同學進入；經核准之活動或特殊情形，依生活導師指示辦理。
- (4) 更衣規範：學生應尊重彼此隱私及身體自主，於適當空間更衣；不得闖入他人更衣、沐浴或如廁空間，不得偷拍、錄音、錄影、散布私密影像或以言語、行為騷擾他人，離開寢室時應穿著適當衣物。
- (5) 特殊情形：因健康、身心、生活照顧或其他特殊原因需協助者，應向樓層生活導師或住宿管理單位反應後，依實際情況評估與處理。

2. 衛生、飲食與內務

- (1) 內務整潔：學生應依宿舍公告時間整理寢室及個人內務，物品依規定進行擺放，不得妨礙逃生動線或影響他人生活。
- (2) 公共衛生：使用浴室、盥洗室及廁所應遵守公告之時間與使用規範，保持清潔並尊重他人隱私；不得擅自進入他人正在使用之廁所、浴室或更衣空間。
- (3) 飲食管理：為維護食品安全、環境衛生及避免蟲害，原則上不得於寢室內食用。不得私自訂購外食，或利用外出（如補習）夾帶食物、飲料返回宿舍。
- (4) 食品保管：因疾病、醫囑或其他特殊飲食需求者，經向生活導師提出申請後核准攜入之食品，應依指定地點、時間及保存方式使用，該食物不得進行分享。

3. 秩序與安全守則

- (1) 保持安寧：宿舍內應保持安寧，不得大聲喧嘩、嬉鬧或以其他方式影響他人休息，並遵守學校公告之作息時間。
- (2) 禁止危險動作：不得於宿舍區域追逐、奔跑、打球、跳躍、推擠、投擲物品…等，或從事其他可能危害自身及他人安全之行為；不得故意反覆開關門或妨礙逃生。
- (3) 愛惜公物：公用設備應依操作指示使用，不得故意破壞、污損或擅自拆修。若有損害，生活導師查明事實、責任及合理修復費用後處理；如有涉及學生管教或懲處者，另依適用法令及校規辦理。
- (4) 節約能源：離開宿舍或寢室時，應依規定關閉不需使用之燈具、水龍頭及電器。
- (5) 財物保管：學生應自行妥善保管個人財物，避免攜帶大量現金或貴重物品。如有遺失或發現他人物品，應立即向生活導師通報，不得擅自取用或占有。
- (6) 遵守規定：違反住宿規定者，依違規事實、情節、學生個別情況及相關程序，採取適當之提醒、輔導、改善措施或依規定進行懲處。

4. 財物權益與電器管理

- (1) 尊重財產權：未經物品所有人同意，不得擅自取用、借用、占有或損壞他人物品。
- (2) 用電安全：不得使用火鍋、電暖器、明火器具…等，或其他未經核准且具有高溫、過載、觸電或火災風險之電器；不得私接電線、延長線或改裝插座。因醫療或特殊需求使用設備者，應事先向生活導師提出申請並依安全評估辦理。

(二) 特別規定

1. 准予攜帶之個人沖泡／罐頭食品

原則：

- (1) 考量學生健康、食品安全及宿舍環境，學生得依學校公告之核准品項攜帶食品。
- (2) 未列入清單之食品如有疑義，由學務處會同生活導師依食品安全、保存條件、學生健康及宿舍環境等因素評估，必要時依校內程序公告。
- (3) 食品僅得於指定地點及時間食用，食用後應清理環境並保持安靜，不得於寢室內食用；有醫療、過敏或特殊飲食需求者，得提出申請。
- (4) 經生活導師勸導達三次以上仍未改善者，將記錄具體情形採取適當輔導、改善措施或依相關規定辦理。

項目	核准品項內容（依學校公告清單）
沖泡食物	沖泡式麥片、沖泡式粥品、堅果飲、獨享杯湯品（如玉米濃湯、奶油蘑菇、味噌湯等）。
飲品系列	各式奶粉、即溶奶茶包、美祿巧克力飲、阿華田飲品、薑母茶、杏仁茶等。
罐頭食品	八寶粥系列、花生牛奶、綠豆湯、紅豆湯、薏仁湯等（應注意保存期限、包裝完整及保存方式）

2. 宿舍違禁品及管制物品清單

處理原則：區分依法禁止之物品、具安全風險之物品，以及依宿舍生活規則限制攜帶或使用之物品。

- （1）查獲疑似違禁或具危險性之物品時，生活導師或學務人員評估安全風險後，依規定暫時保管、通報、通知家長知悉。如有涉及法律層面議題，將依相關法令辦理。
- （2）對於未明列之物品，應依實際用途、危險性、相關法令及學校已公告之標準個別判斷；新增一般性管制品項應依校內權責程序審議、公告後實施。
- （3）相關違禁品內容如表（其他未列到知詳細內容，依照校規規範統籌辦理）

類別	禁止攜帶／限制使用品項及管理原則
依法禁止或高度危險物品	1. 電子煙、類菸品及其組合元件。 2. 毒品及其他違法藥物。 3. 槍械、彈藥、爆裂物、煙火等依法禁止或具高度危險之物品 4. 學生如持有，夾帶進入宿舍，將依相關法令通報、移交或處理。
菸酒及相關物品	1. 香菸、違法菸品、酒類、檳榔等依法律及校規禁止學生攜帶、使用或持有之物品。 2. 電子煙及類菸品依《菸害防制法》相關規定辦理。
具傷害或火災風險物品	打火機、火柴、明火器具、刀具、玩具槍或其他可能傷害人體之器具
電子產品	智慧手錶、平板、遊戲機、喇叭等。
食品及飲品	泡麵、口香糖、含咖啡因飲料、能量飲料等依宿舍衛生、健康及生活管理規範限制之品項。
其他內容物品	涉及違法、明確不適合兒少或可能造成重大傷害之出版品、影像及物品，依法律及明確之校內規範處理。
藥品及醫療用品	學生因疾病或醫療需求攜帶之合法藥品、處方藥及醫療用品，依健康、安全及宿舍保管規範辦理（必要時由家長提供用藥說明）。

二、違反住宿管理規定之處理程序：

學生違反住宿規定時，原則上採教育輔導及改善導向，並依行為情節、危險程度、學生個別情況及相關規定處理。

- (一) 學務處先行協助處理，後續由樓層生活導師說明違規事實、規範依據及改善方式，適時通知家長並記錄處理情形。
- (二) 對重複發生或需持續追蹤之事件，填寫住宿生活事件紀錄，轉知導師及學務處共同評估，必要時邀請家長到校討論與改善計畫。情節較重、涉及他人安全或經輔導仍未改善者，依學校學生獎懲規定辦理。
- (三) 若有具體事證顯示學生持續違規且已嚴重影響住宿安全或共同生活，或有其他依規章得評估退宿之事由，由權責單位審議做成退宿決定。

三、學生制服送洗規定：

- (一) 送洗範圍：限本校制服、體育服及運動服外套(送洗衣物標示姓名，以利辨識。)
- (二) 申請與繳費：
 - 1. 開學前、寒輔及暑輔前**兩週**，由家長填寫電子調查表單提出申請。
 - 2. 經申請後開立繳費單據，並於開學前完成申請登記。
- (三) 退費原則：送洗以一學期為原則。若有轉學、退宿或其他特殊情況，依學校退費規則辦理。
- (四) 送洗時段：
 - 1. 每週三及週日為廠商預定送回衣物時間；如遇假日或時程調整，依學校公告辦理。
 - 2. 由送洗幹部協助清點及確認衣物數量，如有短少、損壞或其他異常，應立即通知生活導師進行處理。



南投縣私立均頭國民中學 學生搭乘交通車規範

- 第一條 為培養學生良好的搭車禮節及維護搭乘交通車學生之安全與權益，本規範依本校《交通車管理辦法》訂定之。
- 第二條 凡搭乘交通車學生均應遵守本規範一切規定，如違反交通車乘坐規範，除依照本校《學生獎懲實施規定》議處外，嚴重違規或屢勸不聽者，將取消違規學生乘坐交通車資格且不予退費。
- 第三條 專車「停靠站點」與「發車時間」規畫，是基於搭車人數、時間、路程考量而定，故每學期/寒輔/暑輔都會有所調整，請務必確認返家/返校搭乘的停靠站點與發車時間，務必於公告的時間提早 5~10 分鐘於指定停靠站點候車。
- 第四條 **【返校日】**學生搭乘交通車，務必提早 5-10 分鐘在指定站點候車，如無法準時，應電話通知隨車人員，並由家長改送至該輛交通車下一個站點乘車或直接載送返校。
- 第五條 **【返家日】**請家長務必準時到站接送學生，以免延誤交通車後續行程，影響其他家長接送學生與造成交通車司機違法超時工作之情事。如家長累計三次未準時到站接送學生，本校將取消學生該學期搭車資格。
- 第六條 交通車司機與隨車人員為本校簽約交通車公司雇員，依契約負有維護交通車安全與車內秩序之責，搭乘交通車之學生應禮貌尊敬，配合隨車人員秩序管理與座位安排，若有不服指導與管教情況，經學務處調查屬實將依本校《學生獎懲實施規定》與《交通車管理辦法》議處。
- 第七條 為維護學生安全，隨車人員有權調整下列情況之學生至前排座位加強關照，包括幼童、暈車、身體不適與情緒躁動影響車上秩序之學生。
- 第八條 交通車上男女學生的座位應分開，兄弟姐妹則不在此限。
- 第九條 車子行駛期間，學生應全程繫上安全帶，嚴禁任意走動。上、下車一律走「前門」。
- 第十條 交通車上交談應輕聲細語，保持應有禮貌，若使用手機聽音樂、看視頻、玩手遊等須自備耳機，避免影響司機行車安全與打擾其他同學休息。
- 第十一條 學生不得在交通車上飲食、臥躺、喧嘩玩鬧、借用他人手機與 wifi、汙損座位、破壞車輛設備、脫鞋將腳放在座椅上、以個人物品佔位或有不雅言行等行為。違者除依照本校《學生獎懲實施規定》議處外，若有汙損交通車設備者須照價賠償。
- 第十二條 車上禁止飲食，如不慎打翻食物、飲品，學生應在交通車到校後自行清理乾淨，另學生應將個人垃圾帶下車，落實分類回收。
- 第十三條 為避免錯拿行李，請家長在同學的行李箱與隨身包，掛上明顯的「姓名識別牌」，方便學生和隨車人員辨認拿取。
- 第十四條 交通車為密閉空間，學生如有感冒症狀，請全程配戴口罩以維護他人權益。
- 第十五條 非緊急逃生狀況，學生不得任意使用車上緊急設備。
- 第十六條 **車輛停靠休息站**，學生只可上廁所，禁止到商場購物，並依規定時間上車、配合隨車人員點名。
- 第十七條 學生小型手提袋或後背式行李袋可隨身攜帶，中、大型行李箱應由司機放置於交通車下層行李廂內，以免影響同學乘坐空間。
- 第十八條 基於安全考量，學校須確實掌握交通車人員名單，且交通車行駛高速公路，需控管乘客數，故返家/返校有臨時改車改站需求者，一律採**【書面方式】**提出申請，學生最遲應於「返家日的前一天中午 12:00 前」親至學務處完成改車改站手續，且一週更改一次為限。學生返家後，恕不接受改車/改站申請。
- 第十九條 本規範由學務處擬定，呈 校長核可後公告實施，修正時亦同。

三、總務處

一、校園環境維護暨重要工程修繕：

- (一)開學前校園環境、校舍、餐廳消毒及水塔清洗。
- (二)校舍冷氣機、風扇維護、全校飲水機定期更換濾芯。
- (三)各項設備檢修(熱泵、消防、汙水、廚房設備、機電空調系統等)定時維護。
- (四)學生男女宿舍寢室床組、收納櫃木作修繕與床底封板施作。
- (五)國小部光明樓走廊及佛光館採光罩更新防漏工程。
- (六)籃球場籃板更新、游泳池磁磚修補與運動器材維護。
- (七)配合學生管理，落實各年級導師辦公室及班級樓層配置。
- (八)校園防颱防汛各項整備工作。



二、規劃辦理事項：

- (一)伙食菜單規劃、營養分配及分區用餐動線安排。
- (二)國小部戶外遊具與彈性地墊更新改善規劃。
- (三)每月學生壽星祈福活動辦理。
- (四)全校師生祈福、考生祝福禮及段考幸福午餐餐點準備。
- (五)消防安全設備巡檢與全校滅火器換藥報局作業。
- (六)老舊水電設備逐步汰換為節能裝置。
- (七)校園樹木修剪、綠美化及草皮整理。
- (八)餐廳各項設備、截油槽檢修與清潔。

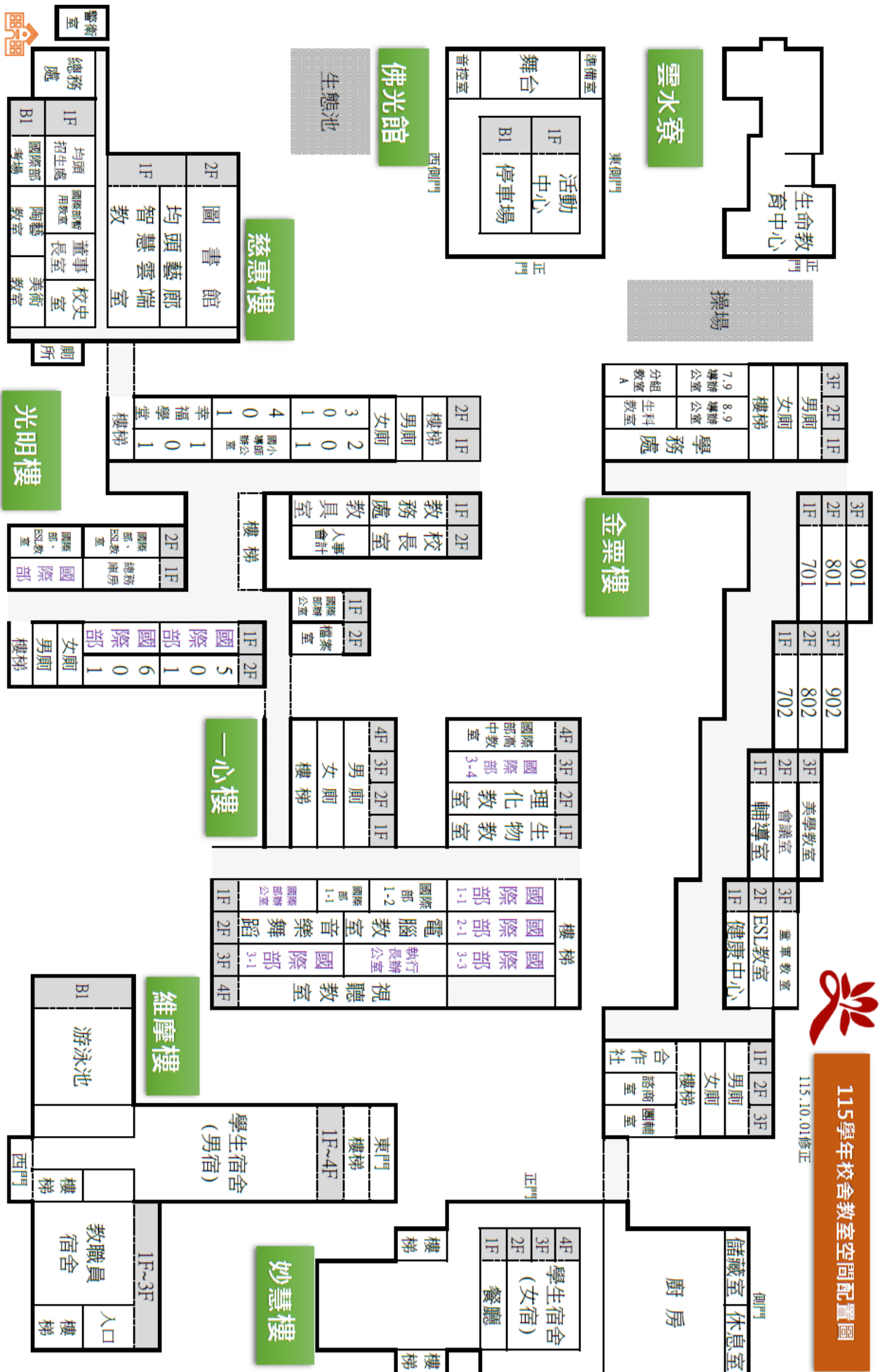


三、例行工作重點：

- (一)消防安全：消防設備定期巡檢(每月)、日常火源管理(每日)、電梯安全保養、高壓電設備定期檢測。
- (二)汙水檢測及申報：化糞池定期清理、放流水及污水設備維護採水檢驗申報(每半年)。
- (三)飲水安全：定期更換濾芯(每三個月)；委由檢驗公司進行水質採樣檢驗(大腸桿菌群等項目)。
- (四)校舍安全：校舍暨公共設施檢查(每月)、遊戲器材檢修與公物報修派工。
- (五)加強門禁管制：落實訪客換證登記，維護校園安寧。
- (六)環境維護與美化：校園圍籬修剪、鋤草、水溝清理及病媒蚊消毒作業。
- (七)水電安全管理：路燈、各校舍及公共區域照明巡檢(每日)、落實水電節約措施。
- (八)制服訂製與費用管理：辦理學生制服套量與更換；註冊費及各項代收代辦費用收取、追蹤。
- (九)膳食管理及食品安全：每日進貨食材品質把關、廚房及餐廳衛生管理、熟食檢體留樣備查。
- (十)餐廚環境衛生管理：排煙系統維護、截油槽定期清潔(每月)。
- (十一)各項費用查核：各項費用收取、查核與稽催業務辦理。
- (十二)各項活動支援：每月生日祈福、消防演練、法會場地後勤支援及校級活動佈置。

南投縣私立均頭國民中學(校本部及校本部)各單位分機表

【校本部】電話:049-2980723(分機號碼)						
董事長室	100	總務處 總務處傳真:049-2980533			國小導師辦公室:314	
校長室	101	總務主任	501	101教室	312	
副校長	811	事務組長	503	201教室	311	
會計室	103	出納組長	502			
人事室	104	文書組長 兼伙食秘書	504	國中導師辦公室(2F):316 2F導師辦公室:801、802及902		
教務處 教務處傳真:049-2424997		總務處幹事	508			
教務主任	201			國中導師辦公室(3F):315 3F導師辦公室:701、702及901		
教學組長	202	輔導室 輔導室傳真:049-2994737				
註冊招生組	205	輔導主任	601	各式場所		
	206	輔導組長	602	佛光館	510	
資訊設備組	204	資料組長	603	游泳池	520	
行政幹事	203			合作社	530	
學務處				總務處	餐廳	505
學務主任	201	學生宿舍			廚房	507
	301	男生宿舍	1F	701 702	警衛室	506
訓育組長	302		2F	703	雲水寮	607
體衛組長	303		3F	704	圖書館	211
生教組長	304		4F國際部	705	視聽教室	212
行政幹事 (交通組)	305	女生宿舍	2F	706	智慧雲端教室	213
健康中心	306		3F	707	電腦教室	224
住宿組	307		4F國際部	708	音樂舞蹈教室	241
【國際部】電話:049-2420272(分機號碼) / 傳真:049-2420268						
執行長	811	招生暨出納	807	伙食	804	
主秘	801	學務-交通	815	總務處	809	
人事	808	學務-資訊	803			



四、輔導室

一、本學期重要活動：

活動日期	活動名稱	參加對象
115.09-116.01	技藝教育課程(每周三上午 1-3 節)	九年級技藝班學生
115.09.17	轉學生座談	新轉入學生
115.10	九年級情境式生涯興趣測驗	九年級學生
115.10.21	家長日暨親師座談會	全校親師生
115.10.19	八年級生涯教育活動~足球無人機飛行體驗活動	802 班
115.11	八年級適性化生涯性向測驗	八年級學生
115.12	七年級賴氏人格測驗	七年級學生
115.12.22	八年級生涯教育參訪	八年級學生
115.12.18	均頭心語出刊	全校師生
115.12.28	三好故事.品德教育	週會.全校師生
116.1	國中部生涯教育手冊抽查	國中部學生

二、推展事項：

(一) 生涯輔導/適性輔導

1. 導師與輔導老師共同合作指導學生填寫「國中學生生涯輔導紀錄手冊」。
2. 依年段安排各項心理測驗，九年級為「情境式生涯興趣測驗」；八年級為「適性化生涯性向測驗」；七年級為「賴氏人格測驗」，提供學生生涯抉擇參考所用。
3. 每學期辦理生涯教育活動，提供學生多元生涯發展資訊。
4. 九年級「技藝教育學程」，本學期與埔里高工合作開設技藝專班，開設的科目為「建築職群」與「電機與電子職群」，提供學生職業試探場域，發掘個人潛能與培養專長，進而規劃未來學習方向。

(二) 生命教育/品格教育

1. 於週一週會時間舉辦三好故事屋與三好媽媽說故事活動，好品格從小紮根。
2. 邀請國際佛光會講師蒞校舉辦生命教育十堂課講座，培養學生感恩惜福護生觀念。

(三) 高關懷學生輔導、特殊教育輔導機制

1. 主動關懷學生，提供學生個別諮商與團體輔導，並會同南投縣學生輔導中心專業人員，共同關心學生心理健康。
2. 推動認輔制度，邀請全校教職同仁共同關心學生在校生活與學習適應狀況。
3. 協助特殊學生辦理特殊學生鑑定、巡迴輔導老師申請等，以提供友善學習環境。

(四) 家庭教育

1. 舉辦家長日暨親師座談會，以促進親師生更密切的溝通。
2. 舉辦幸福家庭兌換券，以培養學生服務助人的精神。

(五) 增進教師輔導專業知能舉辦教師輔導增能研習、特殊教育研習。

五、圖書館

一、本學期重要活動：

活動日期	活動名稱
每日	讀報教育
每週 2.3.4 早自習	每週 2.3.4-國小部晨光閱讀 每週 2.3 -國中部 7-8 年級晨光閱讀
9/16	佛光山清德寺雲水書車蒞校推廣閱讀，說故事義工分享好書。
11/12	參加「佛光山 2026 年國際書展暨蔬食展」添購圖書館新書
11/18	佛光山清德寺雲水書車蒞校推廣閱讀，說故事義工分享好書。
12/28	三好媽媽說故事

二、推展事項：

(一)閱讀教育：

1. 添購各類圖書，充實館藏。
2. 舉辦-認識圖書館教育活動。
3. 設置「個人閱讀書香獎」、「各班閱讀心得優異獎」，期末集會時頒發獎狀予以鼓勵。



(二)晨光閱讀：

1. 每週二、三、四早自習，進行晨光閱讀活動，培養閱讀習慣。
2. 班級書箱放至各班，書籍內容豐富多元。
3. 舉辦晨光閱讀~心得寫作，提升學生閱讀寫作能力。

(三)雲水書車蒞校閱讀教育：

1. 申請佛光山清德寺雲水書車蒞校推廣閱讀。
2. 雲水書車蒞校服務時，邀請說故事義工分享好書內容。



(四)讀報教育：

1. 培養學生養成閱讀報紙的習慣，了解時事脈動，增進閱讀、寫作能力。
2. 舉辦「讀報心得寫作、簡報繪畫創作、閱讀心智圖創作」。
3. 鼓勵學生寫作、書法繪畫創作，投稿報社兒童、青少年版。

(五)與作家有約講座：

1. 邀約作家蒞臨本校，與學生老師互動交流。
2. 作家分享創作過程、寫作要訣，提升學生閱讀寫作動力。

(六)好書推薦、購買好書：

1. 專任老師、三好故事義工老師推薦優良書籍，於集會時和師生分享交流。
2. 於每年 11 月「佛光山國際書展暨蔬食展」時，和 1-7 年級師生至佛陀紀念館國際書展現場買書，和添購圖書館新書。

親職文章共享

【為人父母】 讓孩子自在成長

文／王建龍 | 2026.09.25

新學期開始，孩子踏進新的校園，面對新的老師與同學，對家長來說，這也是一段重新學習陪伴孩子成長的開始。

孩子剛入學，父母難免懷抱許多期待，希望他能很快適應環境、跟上學習進度、和同學融洽相處，最好樣樣都有好表現。天下父母心，這些心情完全可以理解，只是期待一多、要求一急，原本出於關心的叮嚀，有時也會成為孩子的壓力。

每個孩子都有自己的特質，有的孩子開朗健談，很快就能交到朋友；有些孩子適應期較長，需要多一點時間觀察；有人學習速度快，聽一次就上手；有人則需要多聽幾次、多練幾回。孩子的成長有快有慢，實在不必一開始就急著拿他與別人比較。

陪伴孩子成長，就像在調整燈光。燈光如果太暗，我們會看不清孩子真正的模樣；但若把燈光開得太亮，直直照著，也可能讓孩子睜不開眼而無所適從。孩子做得好，給予肯定；做得不夠好，陪他找出原因；犯了錯，讓他學習承擔責任；遇到困難時，先陪他想辦法，而不是急著替他處理。因為有些能力，只有孩子親自走過、跌倒過，才會逐漸養成；有些自信，也只有靠自己克服困難後，才能建立起來。

我們總擔心孩子「輸在起跑點」，但人生並不是一場只有同一條跑道的百米賽跑。有人較早發現興趣所在，有人則在成長中慢慢看見自己的長處。現在成績普通，不代表未來沒有亮點；一時跟不上，也不代表永遠落後。孩子有自己的成長節奏，大人能做的，是給他足夠的養分與空間，陪著他成長。

新學期開始，與其焦慮問：「孩子能不能比別人更好？」不如多看看：「孩子今天是不是比昨天又進步一點？」教育真正要點亮的，不只是考卷上的分數，更是孩子對自己的信心。

把期待的燈光調暗一些，不是降低標準，而是給孩子多一點自在成長的空間，讓他慢慢看見自己的可能。當大人的期待不再成為壓力，孩子原本的亮點，也會在成長中自然浮現。

選自《人間福報 家庭版》

閱讀動機的提升，向來是許多師長關注的議題：「孩子不愛閱讀，到底該怎麼辦？」我試著整理出一些引導的方法。

首先，我們要了解孩子不愛閱讀的根本原因。一來是文字量太大，讓孩子望而生畏；二來是閱讀內容與其生活經驗有距離，無法燃起動機；三來是考試未必直接評量課外書，導致孩子覺得幫助不大；四來則是靜態的閱讀，很難與動態且充滿聲光刺激的媒體競爭。因此，最重要的第一步就是「找到孩子的興趣」，這便是「共鳴」。

例如孩子喜歡運動，師長就可以提供與運動相關的文章、書籍或紙本新聞。我班上曾有一位原本極不愛閱讀的孩子，最後卻會主動到我桌上拿報紙「體育版」去讀。有些師長可能會擔心這樣會造成「閱讀偏食」，但其實無須過度憂慮，因為對於原本抗拒閱讀的孩子來說，只要他們願意開始親近文句，就已是非常值得欣慰的事了。

除了從興趣切入，也可適時採用「條件交換」，面對缺乏動機的孩子，給予明確而正向的誘因。師長在引導時，可以試著私下溝通，例如提出：「如果你看完這篇文章，就讓你多玩十分鐘。」、「如果能在文章中自己找到三個提問，就可以獲取獎勵。」等等，來換取回饋。這類條件交換，盡量私下進行，避免讓其他同學、兄弟姐妹感到不公平而影響親師生間的信任關係。

在引導過程中，我們也可以學習影視預告片的吸睛策略，試著設計「閱讀陷阱」，簡而言之，就是我們常說的「賣關子」。

例如向孩子講述一段故事，講到最精采處便戛然而止，讓好奇心驅使孩子自己翻閱小說。此時還可以問孩子，可以怎麼開展結局，鼓勵孩子發揮創意，或是提示精采情節所在，慢慢培養出孩子的閱讀興趣。

然而，有時候閱讀的推動阻力並不完全在孩子身上，而是在於「家長的身教」。過去曾聽聞有些家長要求孩子在家專心閱讀，自己卻在一旁大聲看電視、滑手機，嚴重干擾了學習環境。

其實，美好的閱讀氣氛是需要共同營造的。在家裡，爸媽可以坐孩子身旁，專心陪著孩子一起閱讀；倘若真的很忙，也可以抽空撥出十分鐘，在刻意中養成習慣，變成固定的例行性事務。

當孩子完成閱讀後，究竟要不要給孩子任務？這往往因人而異，也沒有標準答案。在學校，有的老師習慣在閱讀後安排學習單或寫作任務，但我更建議採用鼓勵的方

式，例如設定完成三篇閱讀任務即可獲得表揚與獎賞，藉此激發同儕間的動機。

在家裡，可以透過簡單的提問，或是透過網路資源的輔助，請孩子說出這本書的重點。更重要的是，閱讀後的任務並不局限於傳統的口述或寫作，包括繪畫、闖關或遊戲都是非常好的形式，因為核心終究是「閱讀」本身。

最後，靈活運用各種正增強機制，能讓閱讀的熱情持續延燒。我過去在偏鄉服務時，曾嘗試在朝會上邀請孩子站上舞台，將讀過的文章朗讀給大家聽，並由全校師生給予熱烈掌聲；這種方式能極大化激發孩子的信心與興趣，甚至會讓他們主動詢問下一次朗讀的機會。在家裡，也可讓孩子放聲朗讀書本內容，若擔心長篇書籍造成壓力，挑選適合孩子的報紙短文也是非常好上手的選擇。

「提升孩子的閱讀動機」是教育與閱讀推廣領域中值得深入探討的課題。透過找尋興趣、正向引導、營造氣氛與多樣化的正增強，陪伴孩子一步步愛上閱讀。

選自《人間福報 家庭版》

